



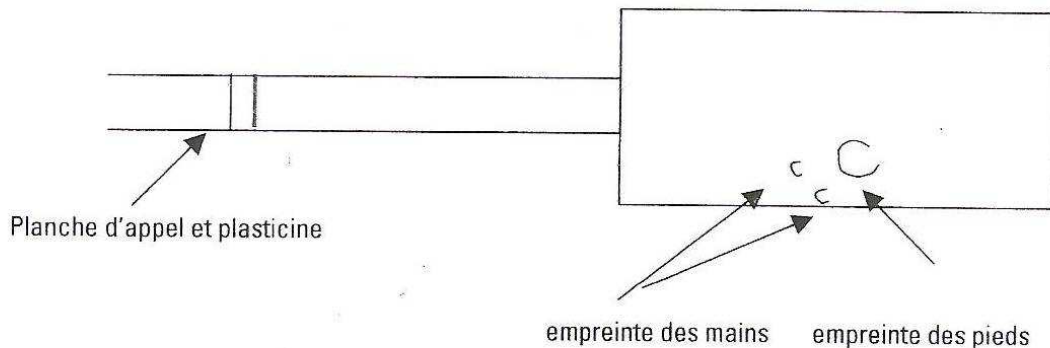
## Unss Evaluation Théorique SAUTS

Date : ...../20 N° Licence : .....

Nom : .....Prénom : .....Date de Naissance : ...../...../.....

Etablissement : ..... Ville : ..... Académie : .....

1. Question Tracer à l'aide d'une règle le ruban du décimètre et indiquer l'endroit où vous lisez la performance



2. Question Au saut en longueur, un saut record est mesuré avec un vent favorable de 1m9. Le record sera-t-il homologué ? : .....

3. Question Au triple saut acceptez-vous qu'un concurrent place ses chaussures sur la piste pour repérer ses marques ? : .....

4. Question Au saut en hauteur, un concurrent termine son élan, prend son appel sans pouvoir sauter, il touche avec son pied le bord avant du tapis de réception. Quelle couleur de drapeau levez-vous.

5. Question Dès l'appel de leur n° de dossard, combien de temps disposent les sauteurs en hauteur, longueur, triple saut ? ..... Perche ? ..... pour effectuer leur essai.

6. Question Au CF après être passés à la chambre d'appel, les concurrentes qualifiées au saut à la perche arrivent sur le terrain. Quelles règles appliquez-vous pour l'échauffement ?

.....  
.....  
.....  
.....

7.. Question A quoi servent les drapeaux pour les concours de sauts ?

Rouge : .....

Blanc : .....

Jaune : .....

8. Question Règle commune pour les concours, indiquez les sigles correspondants sur le tableau.

Essais	Sigles
Saut réussi	
Saut nul	
Essai non tenté	

9. Le concours de longueur vient de commencer. Un athlète arrive du lancer de marteau et vous demande de faire un saut d'échauffement. Est-il autorisé à le faire,.....

Un athlète casse sa perche , l'organisation doit lui prêter une perche ? OUI / NON

Au saut à la perche, la barre tombe alors que l'athlète est déjà sorti du tapis, l'essai est-il valable ?.....

10. Complétez le tableau ci-dessous en indiquant la performance finale et le classement

	1.90	2.00	2.05	2.10	2.15	2.20	2.25	Performance	Classement
Daniel	-	0	XX	0	XXX				
Jef	-	X0	0	0	XX0	XXX			
Gilles	-	XX0	0	-	-	-	XXX		
André	-	0	0	XX0	XX0	0	XXX		
Didier	-	XX0	0	X0	0	0	XXX		