

ski nordique

Préambule

Pratiqué dans toutes les académies de montagne, le ski nordique se démarque de la pratique fédérale par son programme original dans la conception des formules proposées aux licenciés, et privilégie la notion d'équipe d'établissement.

Orientations générales

Le ski nordique s'inscrit dans une réglementation nationale, quel que soit le niveau de compétition. Lors de la phase nationale (championnat de France), la formule de compétition respecte en TOTALITÉ le programme établi. Lors des phases qualificatives (départementale ou académique), la formule de compétition peut être soumise à la faisabilité locale (logistique, temps de compétition, minima exigés, ...).

Organisation générale

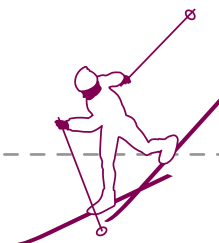
A/ Pôle développement

Les organisations proposées peuvent prendre des formes variées, qui sont, soit des aménagements de la formule nationale, soit des combinés d'autres épreuves (ski nordique, tir à l'arc, biathlon, raids, course d'orientation et ski nordique...). Les compétitions doivent répondre à des projets locaux ou régionaux en respectant l'orientation nationale définie.

B/ Pôle compétition

Afin de permettre l'expression du plus grand nombre d'A.S. différentes, deux championnats distincts, à finalité nationale, sont mis en place :

- **Championnat d'équipe d'établissement collèves et lycées** : il s'adresse en priorité aux élèves ayant seulement une pratique régulière d'association sportive et n'appartenant pas à une section sportive
- **Championnat Excellence collèves et lycées** : il s'adresse plus particulièrement aux skieurs de très bon niveau, aux skieurs de sections sportives scolaires et de pôles et qui s'investissent au sein de l'A.S. de leur établissement.



Championnat de France UNSS Équipe d'Établissement collèges

LICENCIÉ(E)S AUTORISÉ(E)S	BF – MF – CF / BG – MG – CG
COMPOSITION DES ÉQUIPES	3 compétiteurs Mixité obligatoire 3 benjamin(e)s non autorisé(e)s 1 seule CF ou CG autorisé(e)
JEUNE OFFICIEL	1 Jeune Officiel par équipe Niveau académique minimum (pastille jaune) Il est membre de l'association sportive qualifiée Il peut devenir coureur dans la mesure où l'équipe possède un autre JO de niveau académique minimum, à mettre à la disposition de l'organisation En l'absence de Jeune Officiel, l'association sportive devra s'acquitter du montant des frais de son remplacement
RÈGLEMENT	1 ^{er} jour : skier cross en skate 2 ^e jour : relais en skate Distance : boucle de 3,5 km Le classement final s'établit à l'issue de la 2 ^e épreuve (l'ordre d'arrivée détermine le classement final)
FORMULE DE COMPÉTITION	Combiné de 2 épreuves skier cross et relais
MODALITÉS DE QUALIFICATION	Niveau académique
NOMBRE D'ÉQUIPES QUALIFIÉES	20 maximum
TITRE DÉCERNÉ	Champion de France UNSS collèges

Championnat de France UNSS Équipe d'Établissement lycées

LICENCIÉ(E)S AUTORISÉ(E)S	MF – CF – JF – SF / MG – CG – JG – SG
COMPOSITION DES ÉQUIPES	3 compétiteurs Mixité obligatoire
JEUNE OFFICIEL	1 Jeune Officiel par équipe Niveau académique minimum (pastille jaune) Il est membre de l'association sportive qualifiée Il peut devenir coureur dans la mesure où l'équipe possède un autre JO de niveau académique minimum, à mettre à la disposition de l'organisation En l'absence de Jeune Officiel, l'association sportive devra s'acquitter du montant des frais de son remplacement
RÈGLEMENT	1 ^{er} jour : skier cross en skate 2 ^e jour : relais en skate Distance : boucle de 4 km A : 4 km / B : 8 km / C : 12 km Le classement final s'établit à l'issue de la 2 ^e épreuve (l'ordre d'arrivée détermine le classement final)
FORMULE DE COMPÉTITION	Combiné de 2 épreuves skier cross et relais en skate
MODALITÉS DE QUALIFICATION	Niveau académique
NOMBRE D'ÉQUIPES QUALIFIÉES	20 maximum
TITRE DÉCERNÉ	Champion de France UNSS lycées

Championnat de France UNSS Excellence

	COLLÈGES	LYCÉES
LICENCIÉ(E)S AUTORISÉ(E)S	BF – MF – CF / BG – MG – CG	MF – CF – JF – SF / MG – CG – JG – SG
COMPOSITION DES ÉQUIPES	3 compétiteurs 3 benjamin(els) non autorisé(els) 1 seul(e) CF ou CG autorisé(e)	3 compétiteurs Pas de contrainte de catégorie d'âge
JEUNE OFFICIEL	1 Jeune Officiel par académie Niveau académique minimum (pastille jaune) Il ne peut pas être compétiteur En cas d'absence de Jeune Officiel, le Service Régional concerné devra s'acquitter du montant des frais de son remplacement	
RÈGLEMENT	1 ^{er} jour : skier cross en skate 2 ^e jour : relais (2 en classique + 1 en skate)	1 ^{er} jour : skier cross en skate 2 ^e jour : relais en skate
	Distance : boucle de 3,5 km	Distance : boucle de 3,5 km
Le classement final s'établit à l'issue de la 2 ^e épreuve (l'ordre d'arrivée détermine le classement final)		
FORMULE DE COMPÉTITION	Combiné de 2 épreuves skier cross et relais	
MODALITÉS DE QUALIFICATION	Niveau académique	
NOMBRE D'ÉQUIPES QUALIFIÉES	60 au maximum	30 au maximum
TITRES DÉCERNÉS	Champion de France UNSS Excellence collèges filles Champion de France UNSS Excellence collèges garçons	Champion de France UNSS Excellence lycées filles Champion de France UNSS Excellence lycées garçons

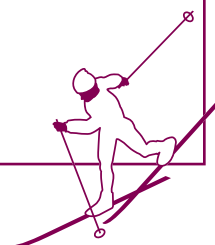
C/ Pôle responsabilisation

Prendre part à l'organisation d'une compétition de ski UNSS nécessite un niveau de connaissances et de compétences spécifiques **certifiées** afin d'assurer le meilleur niveau de sécurité pendant les épreuves.

On distingue 2 phases dans le type de tâches à assurer : **PRÉPARATION** et **GESTION** de la compétition.

Niveau départemental

RÔLES	COMPÉTENCES	SAVOIR-FAIRE	PROTOCOLE DE CERTIFICATION
Ouvreur Marqueur	Skieur de bon niveau, veiller à la sécurité des compétiteurs Rigueur Bien connaître le règlement et se concentrer	Procéder à l'ouverture de la piste en condition de course Apposer une marque distinctive sur la paire de skis, ou contrôler la présence de cette marque à l'arrivée	Le Jeune Officiel doit être en possession de son passeport. S'il est certifié, il reçoit sa carte de JO avec la pastille bleue
Juge départ Starter	Connaître les procédures de départ	Attester de la présence et du départ du skieur et vérifier la conformité du matériel Procéder à l'envoi des skieurs	Le Jeune Officiel juge, organise et anime dans tous les rôles
Contrôleur de passage	Être concentré et rigoureux	Juger le passage des skieurs au point de contrôle, ou compter le nombre de passages	
Chronométrateur manuel	Connaître le fonctionnement du chronomètre	Chronométrer le temps de passage ou final du skieur	
Balilage	Connaître le règlement et les procédures de pose des jalons	Poser les jalons de parcours en relation avec le plan des pistes	Évaluation pendant les rencontres UNSS de districts ou de départements par les enseignants EPS
Secrétaire chrono manuel	Travail en binôme. Concentration	Noter les temps dictés par le chronométrateur dans l'ordre des arrivées des skieurs	
Dossards	Méthode et rigueur	Être responsable du retour et du rangement des dossards	
Navettes	Vitesse d'exécution	Transmettre les fiches remplies sur la ligne d'arrivée (chrono et juge arrivée) au secrétariat	
Affichage	Rigueur	Afficher les résultats officiels, début du délai de protêt	



RÔLES	COMPÉTENCES	SAVOIR-FAIRE	PROTOCOLE DE CERTIFICATION
Vestiaire Protocole Ravitaillement Duplication	Méthode, organisation et rigueur Accueil et organisation Accueil Méthode, organisation et rigueur	Être responsable de la tenue du vestiaire Préparer la remise des prix Responsable du stand boissons Assurer la duplication des documents	voir le protocole de certification de la page précédente

Niveau académique

RÔLES	COMPÉTENCES	SAVOIR-FAIRE	PROTOCOLE DE CERTIFICATION
Chef contrôleur Contrôleur style Juge arrivée Chef chrono Gestionnaire informatique	Très bonne connaissance réglementaire Excellente connaissance technique Capacité d'anticipation, autorité et concentration Maîtriser son outil Excellente connaissance réglementaire, excellente connaissance du logiciel de gestion de courses FFS, maîtrise de l'outil informatique, méthode et calme	Définir le placement des contrôleurs et rassemble les rapports Juger la régularité de la technique du skieur Juger le passage de la ligne et l'ordre d'arrivée des skieurs Coordonner les prises de temps départ et arrivée et chronométrer l'épreuve avec un banc de chrono électronique Être responsable de l'ensemble de la gestion informatique de l'épreuve	Le Jeune Officiel doit être en possession de son passeport et de sa carte de JO avec la pastille bleue S'il est validé, il reçoit la pastille jaune sur sa carte Évaluation lors des championnats d'académie par une commission bi-partie UNSS/FFS
Chef de stade Secrétaire épreuve Sécurité	Logique, méthode et initiative Connaissance réglementaire, méthode, organisation et calme Prise de décision	Responsable de l'organisation du stade et de la cohérence des flux de déplacements Responsable de la partie administrative de l'épreuve (cf. gestionnaire info.) Veiller à l'efficacité des secours	
Speaker animation Relation presse Secouriste	Vivacité, anticipation, humour et excellente connaissance du milieu Anticipation et excellente connaissance du milieu Formation spécifique	Informé, renseigner et animer la manifestation Procurer les informations à la presse Assurer les gestes de première urgence	

Niveau national

Le Jeune Officiel doit être en possession de son passeport et de sa carte de JO avec la pastille jaune. S'il est validé, il reçoit la pastille rouge sur sa carte

En accord avec la FFS et par décision de la CMN, le niveau national sera validé et certifié lors des championnats de France UNSS par une commission bi-partie UNSS/FFS. Ce niveau national aura pour contenu le niveau régional FFS en vigueur pour obtenir une passerelle fédérale.