

# GYMNASTIQUE ACROBATIQUE

## « Prestation Chorégraphiée »

« CH »

Ville / Académie .....

Collège / Lycée .....

### Difficultés des pyramides (5 à 6)

dont **1 DYN obligatoire**

	Valeur	
.....	D X 0,50 =	.....
.....	C X 0,40 =	.....
.....	B X 0,30 =	.....
.....	A X 0,20 =	.....

Elt. de sol ( Obl .) ...../.....Val : .....

Elt. de sol ( Fac .) ...../.....Val : .....

**Max.7** Note sur 3 : .....

1 Dyn + 5 pyr + 1 sol  
1 Dvn + 4 pvr + 2 sol

Difficultés		A = 0.20	B = 0.30	C = 0.40	D = 0.50
Duo V	1				
Duo V	2				
Duo E	3				
Duo ATR	4				
Duo DYN	5				
Trio V	6				
Trio V	7				
Trio E	8				
Trio ATR	9				
Trio DYN	10				
Qua. V+E	11				
Qua. ATR	12				

### Composition

M Miroir en double duo 0,40 pt  
ou en double trio\*

CH Figure en chaîne 0,40 pt

PL Prestation libre à 4 \* 0,40 pt

PS Prestation simultanée 0,40 pt

...../.....

Impression Générale / 0,40 pt .....

Note sur 2 : .....

Prestation libre à 4\* (dessin) Miroir\* (dessin)

\*  
\*  
\*  
\*  
\*

### Exécution

5,00

- .....

Note sur 5 : .....

Pyramide dynamique **Oui / Non (- 1pt)**  
Elément au Sol **Oui / Non (- 1pt)**  
Pyramide manquante **Oui / Non (- 1pt)**  
(par pyramide manquante)

Total des éléments constatés / 3 .....

Composition / 2 .....

Exécution / 5 .....

Note / 10 .....

Pénalités : - .....

**Note Finale**

