

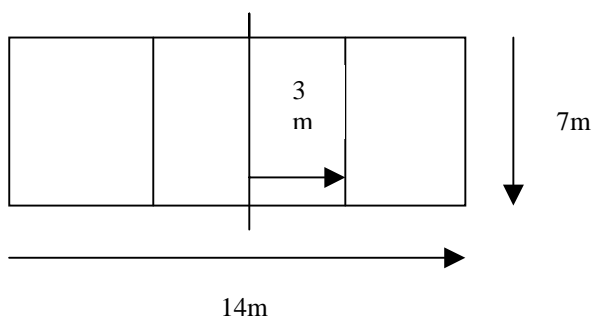
# RÈGLEMENT SPORTIF VOLEY-BALL 4 x 4 MIXTE JEUX UNSS

## Préalables :

- **Le règlement retenu empêche un garçon de se trouver face à une fille au filet.**
- De ce fait la règle de rotation au service propre au VB devient caduque (cf. chapitres D et E).
- Néanmoins les règles du jeu 6x6 s'appliquent au jeu 4x4 mixte, sauf pour les points suivants :

## A. INSTALLATIONS ET ÉQUIPEMENTS :

1. **DIMENSIONS DU TERRAIN :** le terrain aura une dimension de 7m de large x 14m de profondeur, avec une ligne arrière à 3m à partir du centre du terrain (filet)



2. **HAUTEUR DU FILET :** le filet aura une hauteur de 2,10m.
3. **BALLON :** le ballon utilisé sera un ballon allégé recommandé pour la pratique du volley-ball en catégorie Benjamin(e). Aux jeux UNSS, seul le ballon du match sera fourni par l'organisation. Les délégations apporteront leurs propres ballons pour l'échauffement.

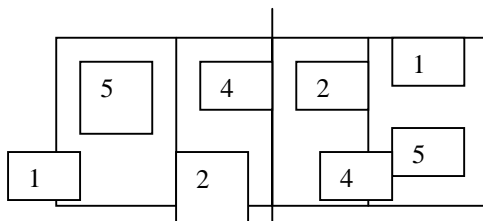
## B. PARTICIPANTS :

1. **COMPOSITION DES ÉQUIPES:** le nombre de joueurs sur le terrain est de 4, obligatoirement 2 filles et 2 garçons. Le nombre de remplaçants est de 2, obligatoirement 1 fille et 1 garçon.
2. **RESPONSABLES DE L'ÉQUIPE :** un capitaine d'équipe sera désigné et il pourra être assisté de son professeur d'EPS lors de réserves formulées avant et pendant le match.

## C.

**POSITION DES JOUEURS :**

1. **POSTES** : les positions des 4 joueurs sur le terrain sont **identifiées** comme suit :
  - Les positions 1 et 5 seront celles des joueurs arrière. Ces joueurs doivent être du même sexe
  - Les positions 2 et 4 seront celles des joueurs avant. Ces joueurs doivent être d'un sexe différent des joueurs arrière
  
2. **POSITIONS RELATIVES DES JOUEURS ENTRE EUX** : Au moment de la frappe du ballon au service :
  - Les joueurs Avant, de chaque équipe, doivent se positionner dans l'ordre 2, 4 de droite à gauche du terrain, en regard du filet
  - Les joueurs Arrière de l'équipe en réception doivent se positionner en arrière des 2 joueurs avant et dans l'ordre 1, 5.

**D. SERVICE :****1. LE SERVEUR :**

- Sont considérés comme Serveur les joueurs arrière de chaque équipe.
- Le service est assuré par un des 2 joueurs arrière de l'équipe qui a gagné l'échange précédent.
- L'ordre **au service** pour chaque équipe sera 1, 5, puis 2, 4.

**2. ORDRE AU SERVICE :**

- Le premier service du premier set, ainsi que celui du set décisif, est effectué par l'équipe désignée au tirage au sort. (Equipe A).
  - Le premier joueur à servir est l'arrière droit = poste 1.
  - Le joueur sert jusqu'à la perte de l'échange par son équipe.
- La perte de l'échange donne le service à l'équipe adverse. Le droit de servir change de camp.
  - Le service est effectué, **sans provoquer une rotation**, par le joueur arrière droit = poste 1 (Equipe B).
  - Le joueur sert jusqu'à la perte de l'échange par son équipe.

- La perte de l'échange donne le service à l'équipe adverse. Le droit de servir change de camp.
- Le service est effectué, **sans provoquer une rotation**, par le joueur arrière gauche = poste 5 (Equipe A).
- Le joueur sert jusqu'à la perte de l'échange par son équipe.
- La perte de l'échange donne le service à l'équipe adverse. Le droit de servir change de camp.
- Le service est effectué, **sans provoquer une rotation**, par le joueur arrière gauche = poste 5 (Equipe B).
- Le joueur sert jusqu'à la perte de l'échange par son équipe.
- **Les 2 équipes inversent leurs lignes :**
  - La ligne des joueurs Arrière devient la ligne des joueurs Avant ;
  - La ligne des joueurs Avant devient la ligne des joueurs Arrière.

### E. INVERSION DES LIGNES :

Les Principes :

1. elle se fait par ligne de joueurs.
2. elle est simultanée pour les 2 équipes.
3. elle s'effectue toutes les 4 pertes d'échange.
4. **Le premier serveur est le (la) joueur (se) positionné(e) au poste 1.**

### F. REMPLACEMENTS DES JOUEURS

#### 1. NOMBRE :

- Le nombre de remplacements est de **4** par set **et par équipe**.
- ils sont de **2** par sexe.
- Ces remplacements sont libres, mais **un garçon ne peut remplacer une fille et vice versa**.

2. **LIBÉRO** : il n'y a pas de libero.

### G. JEU DES JOUEURS

#### 1. DES AVANTS :

- le jeu des joueurs avant est traditionnel et pas limitatif.

## **2. DES ARRIÈRES :**

- Le jeu des joueurs arrière est traditionnel (pénétration, attaque aux 3m) hormis la possibilité pour chaque joueur arrière de servir.
  
- Ils ne peuvent contrer ni attaquer au-dessus du filet dans la zone avant.

## **H. TEMPS MORTS**

### **1. TECHNIQUES :**

- 2 temps morts technique à 8 et 16 points sont accordés lors des sets en 25 points et ils sont de 1 minute.

### **2. PAR ÉQUIPE :**

- 2 temps morts de 30 secondes dans tous les sets sont accordés à chaque équipe.