

RÉGLEMENT VOLLEY BALL UNSS 4 x 4

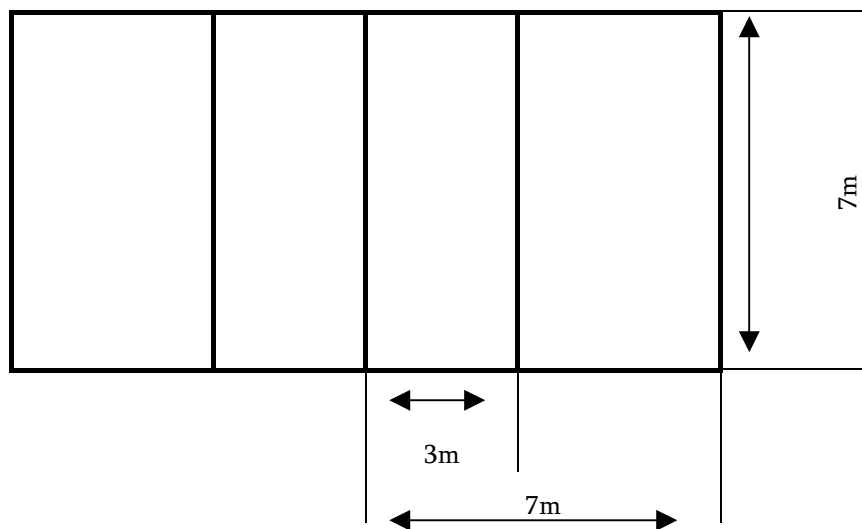
Les règles du jeu en 6 x 6 (Règles Fédérales), s'appliquent au jeu en 4 x 4, sauf pour les points suivants :

a) Installation et équipements.

1) Dimensions du terrain.

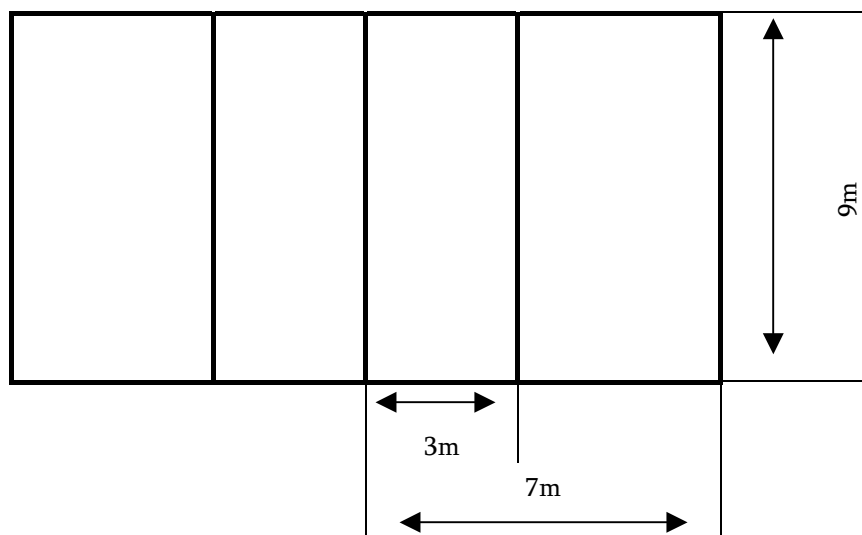
- Benjamins.

Le terrain aura une dimension de 7m sur 14m, avec une ligne arrière à 3m à partir du centre du terrain (filet).



- Minimes & Cadets.

Le terrain aura une dimension de 9m sur 14m, avec une ligne arrière à 3m à partir du centre du terrain (filet).



2) Hauteur du Filet.

La hauteur du filet varie selon la catégorie et le sexe.

Benjamins Garçons & Filles, Minimes Filles :	2,10m
Minimes Garçons, Cadettes :	2,24m
Cadets :	2,35m.

b) Participants.

1) Composition des équipes.

Le nombre de joueurs sur un terrain est de 4 avec un maximum de 2 remplaçants.

2) Responsables des équipes.

Un capitaine d'équipe sera désigné et il pourra être assisté de son entraîneur lors de réserves formulées avant et pendant le match.

c) Positions des joueurs.

1) Numérotation.

Les 4 positions des joueurs sur le terrain sont numérotées comme suit :

La position 1 sera celle du joueur arrière,

La position 2 sera celle du joueur avant droit,

La position 3 sera celle du joueur avant centre,

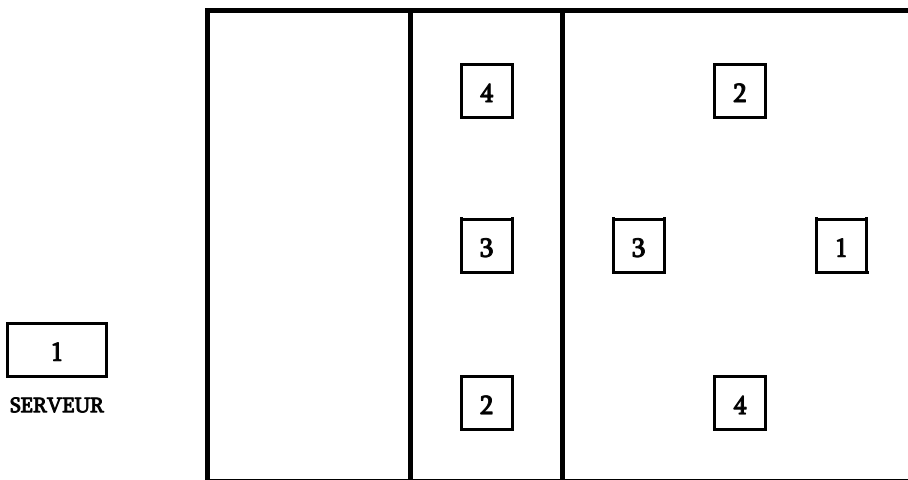
La position 4 sera celle du joueur avant gauche.

2) Positions relatives des joueurs entre eux.

Au moment de la frappe du ballon au service :

Les joueurs avants, de chaque équipe, doivent se positionner dans l'ordre 2, 3, 4 de droite à gauche du terrain (en regard du filet).

Le joueur arrière de l'équipe en réception doit se positionner en arrière des 3 joueurs avants.



d) Service.

1) **Serveur.**

Le service est assuré par l'équipe qui a gagné l'échange précédent, par un joueur qui deviendra arrière (position 1), et qui le restera tant qu'il n'est pas remplacé par un autre serveur de son équipe.

2) **Rotation au service.**

La rotation se fera dans l'ordre normal de la position des joueurs sur le terrain (1 puis 2, puis 3, puis 4, puis de nouveau 1,).

3) **Position du joueur au Service.**

Un joueur ayant servi (position 1), ne pourra pas remplacer le joueur qui le suivra au service (position 2), pour éviter qu'un même joueur ne serve deux fois consécutivement.

e) Remplacement des joueurs.

1) **Nombre.**

Le nombre de remplacements est de 4. Ces remplacements sont libres sauf :

- Le joueur de la position 1 ne pourra remplacer le joueur de la position 2 (voir cf. d3).
- Un joueur remplacé et sorti de l'aire de jeu ne pourra rentrer à nouveau sur le terrain qu'après au moins un échange de jeu.

2) Libéro.

Il n'y a pas de libéro.

f) Le jeu des joueurs.

1) Des avants.

Le jeu des joueurs est traditionnel et pas limitatif.

2) De l'arrière.

Le jeu de l'arrière est traditionnel (pénétration, attaque depuis la zone arrière), et il ne peut pas contrer ou attaquer au-dessus du filet dans la zone avant.

g) Temps morts.

1) Techniques.

2 temps morts techniques à 8 et 16 points lors des sets en 25 points et ils sont de 1 minute.

2) Par équipe.

2 temps morts de 30 secondes dans tous les sets sont accordés à chaque équipe.