



UNSS
UNION NATIONALE
DU SPORT SCOLAIRE



ASSUREUR MILITANT.

**JE SUIS
JEUNE OFFICIEL
EN**

HALTEROPHILIE

Programme 2004-2008

PREAMBULE

Ce petit mémento doit aider l'élève du collège ou du lycée à arbitrer les rencontres sportives, en cours d'éducation physique et sportive ou dans le cadre de l'Union Nationale du Sport Scolaire le mercredi.

Devenir Jeune Officiel, c'est :

- apprendre à faire des choix et s'y tenir,
- appréhender très vite une situation,
- mesurer les conséquences de ses actes.

En choisissant cette voie, ce livret vous apporte une formation théorique. Sur le terrain, il faudra mettre en œuvre vos connaissances de façon pratique.

La réussite tiendra en un double respect :

- celui des règlements, bien sûr,
- et surtout celui des acteurs.

C'est à vous qu'il appartient de mettre en place des conditions optimales pour permettre la meilleure réalisation possible.

Ce petit livret vous donne quelques informations et rappels, mais n'a pas la prétention d'être complet.

N'oubliez pas que les règlements évoluent ; ce qui est vrai aujourd'hui ne le sera pas forcément demain.

Informez vous, faites une remise à niveau régulièrement.

SOMMAIRE

LE JEUNE OFFICIEL

- 1. S'ENGAGE A REMPLIR SON ROLE**
- 2. DOIT CONNAITRE LES REGLES DE L'ACTIVITE**
- 3. S'INVESTIT DANS LES DIFFERENTS ROLES ET ACTIONS LORS D'UNE MANIFESTATION**
- 4. DOIT RESPECTER LES CODES DE SA FONCTION**
- 5. DOIT VERIFIER SES CONNAISSANCES**
- 6. ASSURE LE SUIVI DE SA FORMATION**
- 7. PEUT PARFAIRE SA FORMATION EN CONSULTANT DES DOCUMENTS COMPLEMENTAIRES**

1 LE JEUNE OFFICIEL S'ENGAGE A REMPLIR SON ROLE

- Le sport, c'est d'abord la confrontation ; c'est aussi le plaisir d'une rencontre, la joie d'être ensemble ; c'est enfin le respect des règles et de celui qui les fait appliquer.

Le jeune officiel se doit de remplir au mieux sa mission en respectant les termes du serment du jeune officiel :

« Au nom de tous les juges et officiels, je promets que nous remplirons nos fonctions en toute impartialité, en respectant et en suivant les règles qui les régissent, dans un esprit de sportivité ».

-

A cet effet, le jeune officiel doit :

- connaître le règlement de l'activité
 - être sensible à l'esprit du jeu
 - être objectif et impartial
 - permettre le déroulement de la rencontre dans le respect de l'équité sportive.
- Pour mieux remplir son rôle, il est important que le jeune officiel soit en possession de l'ensemble des documents nécessaires (licence UNSS, carte de jeune officiel, règlement de l'activité, passeport MAIF,...) et du matériel indispensable pour remplir sa fonction.

2 LE JEUNE OFFICIEL DOIT CONNAITRE LES REGLES DE L'ACTIVITE

Catégories d'âge et de sexe

- **C - J/S Equipes Filles et Equipes Garçons**
- **Minimes : équipes garçons et équipes mixtes (2 Filles + 2 Garçons)**
- Aucun Benjamin(e) en compétition
- Surclassement possible des M2 Filles et Garçons en Cadettes et Cadets et des Cadettes en J/S Filles
- Certificat médical de surclassement obligatoire lors des compétitions
- Aucun surclassement possible des CG en J/S G
- 4 Tireurs + 1 Jeune Officiel
- 1 athlète et 1 seul inscrit sur les listes de haut niveau du M.S. peut faire partie de l'équipe.
- Si plus d'un athlète de haut niveau, l'équipe est classée en «Elite ».
- Pour être classées au Championnat de France, les équipes « Elite » devront être plus performantes que les équipes d'établissements.

Composition des équipes

Formule

- 2 Epreuves (Arraché et Epaulé-Jeté)
- Confrontation par équipes

Règlement

- **MINIMES (Garçons et Filles) :**
- Addition des deux meilleurs essais dans chaque mouvement
- Progression de 2,5 kg obligatoire
- Performance de l'équipe → Total soulevé moins deux fois le poids du corps

- **CADETS ET JUNIORS/SENIORS :**

- Le meilleur essai est pris en compte pour chaque mouvement
- Performance de l'équipe :
 - Total soulevé moins une fois le poids du corps pour les féminines
 - Total soulevé moins deux fois le poids du corps pour les masculins

- **PLATEAU :**

- Les plateaux de compétition mesurent 4 mètres de côté.
- Dans une compétition, un plateau reçoit 18 athlètes au maximum.

- **PESEE :**

La pesée des catégories débute 2 heures avant le début des compétitions. Elle dure 1 heure.

La liste officielle pour les plateaux est publiée après que tous les athlètes de la catégorie aient été pesés.

- Un des arbitres est préposé à la bascule et 1 ou 2 secrétaires vérifient avec lui.
- L'ordre des passages à la pesée se fait par tirage au sort.

- **BARRES :** Les barres masculines mesurent 2,20 m et ont un diamètre de 28 mm. Les barres féminines mesurent 2,01 m et ont un diamètre de 25 mm.

- **DISQUES :** Les disques ont différentes couleurs selon leur poids :

20 Kg – bleu	15 kg – Jaune	noir 5 Kg
10 Kg – vert	25 Kg - rouge	

- **ESSAIS** : Il y a deux mouvements à effectuer : l'arraché et l'épaulé-jeté, le classement se fait au total du meilleur essai réussi dans chacun des 2 mouvements, des 2 meilleurs essais réussis dans chaque mouvements pour les minimes.
Quand l'athlète est appelé par le secrétaire de compétition, il a 1 minute pour réaliser sa performance, au delà, on compte « essai ». S'il doit exécuter deux essais consécutifs, il a un temps de repos de 2 minutes.

Après le signal des arbitres de reposer la barre, l'athlète doit accompagner la descente devant lui et peut lâcher la barre seulement quand elle a dépassé la taille.
Un total de zéro à un mouvement n'élimine pas l'athlète de la compétition.

Une extension incomplète des bras à la fin d'un lever est une faute de même qu'un arrêt pendant l'extension.

- **LES ARBITRES** : Au nombre de 3 pour un plateau, ils sont supervisés par un jury. Le jury peut modifier la décision des arbitres, il peut remplacer un arbitre.
Les arbitres signent les feuilles de résultats.

- S'il n'y a pas de système électronique d'arbitrage, les arbitres utilisent des plaquettes rouges et blanches pour signifier leur décision. Ils ne doivent pas s'influencer les uns les autres et ont 3 secondes pour notifier leur décision.

3 LE JEUNE OFFICIEL S'INVESTIT DANS LES DIFFERENTS ROLES ET ACTIONS LORS D'UNE MANIFESTATION

Chargeurs de barres :

Ils chargent les barres aux poids demandés par le secrétaire de compétition.

Chronométrateur :

Dès lors que la barre est prête, il décompte le temps imparti à l'athlète pour soulever la barre.

Secrétaires :

Ils gèrent le déroulement de la compétition.

Contrôleurs techniques :

Ils s'assurent que les conditions techniques et sportives sont bien respectées avant que les athlètes n'arrivent sur le plateau.

Arbitres :

Ils connaissent le règlement technique de l'épreuve. Ils sont trois à juger de la validité ou non des mouvements réalisés. Il faut, au moins deux avis favorables sur trois pour que le mouvement soit accordé.

Jury :

Les jeunes officiels de niveau national, peuvent être sollicités pour participer au jury, et superviser l'ensemble de la compétition. Avant le début de l'épreuve, ils s'assurent de l'ensemble du dispositif de compétition puis assurent le suivi et le déroulement de l'épreuve conformément au règlement.

4 LE JEUNE OFFICIEL DOIT RESPECTER LES CODES DE SA FONCTION

Les Jeunes Officiels doivent pouvoir passer à tous les postes réglementant la compétition.

ROLES	COMPETENCES	EVALUATION CERTIFICATION
<u>CHARGEURS :</u>	<ul style="list-style-type: none"> - choisir la bonne barre (féminine ou masculine, à la demande du secrétaire et sous la responsabilité des arbitres), - connaître les disques et les utiliser dans le bon ordre, - s'assurer du bon serrage des disques sur la barre, - nettoyer la barre et le plateau dès que nécessaire, - ranger les disques en dehors du plateau. 	<p>Les rôles sont classés en autant d'étapes à franchir</p>
<u>CHRONOMETREURS :</u>	<ul style="list-style-type: none"> - Savoir faire partir le chronomètre, à la sortie des chargeurs, - Connaître les règles pour 1 ou 2 minutes, pour les arrêts et redémarrage du chronomètre, - Assurer l'affichage des charges, ainsi que celui du mouvement et de l'essai. 	<p>pour accéder à l'arbitrage et au Jury</p>
<p><u>SECRETAIRES :</u></p> <p><u>"Secrétaires adjoints" :</u></p>	<ul style="list-style-type: none"> - Enregistrer, sous la responsabilité des arbitres, le tirage au sort, les poids des athlètes, leurs barres de départ, les numéros de licences, - Assurer le bon déroulement de la compétition : changements de barres, ordres de passage... - Appeler les concurrents, commenter et animer la compétition grâce à ses connaissances de l'activité et des concurrents. - Permettre le suivi de la compétition par les concurrents, leurs accompagnateurs et le public, en tenant à jour les tableaux de la salle d'échauffement et du plateau, - Transmettre les changements de barres au secrétaire. 	<p>Les CMD et les CMR doivent valider les premières étapes sur les championnats d'Académie avant</p>
<u>CONTROLEURS TECHNIQUES :</u>	<ul style="list-style-type: none"> - Vérifier que l'athlète appelé est bien celui qui passe, - contrôler les tenues : bandages, ceintures etc... - canaliser l'approche des accompagnateurs, - surveiller la salle d'échauffement. 	<p>De faire accéder les Jeunes Officiels</p>
<u>ARBITRES :</u>	<ul style="list-style-type: none"> - Superviser les tirages au sort et les pesées, - vérifier le matériel : barre, disques, appareil d'arbitrage, - juger les mouvements pendant la compétition, - s'assurer de l'exactitude des charges, de la propreté de la barre comme du plateau. 	<p>au Championnat de France</p>
<u>JURY :</u>	<ul style="list-style-type: none"> - Ce rôle peut être réservé à des jeunes officiels détenteurs du niveau « national » en possession de leur carte. Ils sont associés dans leur fonction, à un membre de la CMN et à un arbitre fédéral de niveau au moins national. Leur mission est de : - superviser les arbitres, accepter ou invalider leurs décisions, - apprécier la prestation des arbitres, afin d'en évaluer le niveau, - s'assurer du bon déroulement de la compétition. 	

5 LE JEUNE OFFICIEL DOIT VERIFIER SES CONNAISSANCES

1 – Quelle est la longueur de la barre masculine ?	
2 – Quel est le diamètre de la barre masculine ?	
3 – De quelle couleur sont les disques de 20 Kg ?	
4 – Qui décide de la validité de l'essai ?	
5 – De quel poids peut-on augmenter les barres entre chaque essai ?	
6 – Combien de temps avant la compétition doit démarrer la pesée ?	
7 – Dans quel ordre, pour les athlètes, se fait la pesée ?	
8 – Quel est le temps autorisé entre l'appel du nom et l'exécution du mouvement ?	
9 – Si l'athlète a deux essais consécutifs, quel est le temps de repos accordé entre les deux ?	
10 – Après le signal des arbitres, l'athlète peut-il lâcher la barre et comment ?	
11 – Le Jury peut-il modifier la décision des arbitres ?	
12 – Un total de zéro à un mouvement élimine-t-il le concurrent ?	
13 – Une extension incomplète des bras à la fin d'un mouvement est-elle une faute ?	
14 – Pendant l'extension peut-il y avoir un arrêt momentané dans le mouvement ?	
15 – Si l'athlète ne se présente pas sur le plateau au bout du temps prévu, que se passe-t-il ?	
16 – Après un mouvement, les arbitres doivent-ils se mettre d'accord pour donner une décision ?	
17 – Quant l'athlète est-il autorisé à la barre ?	
18 – Les disques de 10 Kg sont de quelle couleur ?	
19 – Quel est le diamètre de la barre féminine ?	

La « passerelle » entre Jeune officiel UNSS et arbitre fédéral est prévue dans un avenant à la convention. L'ensemble des connaissances est commun aux arbitres fédéraux et aux jeunes officiels U.N.S.S.. Les questions peuvent se référer au nouveau règlement fédéral disponible sur le site de la Fédération.

6. LE JEUNE OFFICIEL ASSURE LE SUIVI DE SA FORMATION

L'UNSS propose à tout jeune officiel certifié de pouvoir gérer son suivi de formation sur son serveur Intranet.

Pour accéder au serveur, il devra **demander à son professeur d'EPS** ses codes d'accès :

- Son identifiant (c'est son numéro de jeune officiel qui sera inscrit sur sa licence UNSS)
- Son mot de passe.

Pour ce faire, le professeur d'EPS devra se connecter sur le serveur Intranet avec les codes d'accès de son Association Sportive d'établissement, et déclarer le jeune officiel. En retour, le mot de passe s'affichera à l'écran. Ces codes d'accès sont valables pendant dix ans.

Sur le serveur, le jeune officiel pourra enregistrer régulièrement deux types d'informations le concernant.

- Toutes les actions qu'il aura réalisées en tant qu'arbitre ou juge de rencontres UNSS.
- Toutes les actions de formation (stages par exemple) qu'il aura suivies.

Celles-ci seront analysées immédiatement et automatiquement et pourront être consultées sous différentes formes. Un tableau statistique simple rendra compte de l'histoire de toutes les actions réalisées.

L'adresse du site pour accéder au serveur Intranet est :

www.unss.org

7 LE JEUNE OFFICIEL PEUT PARFAIRE SA FORMATION EN CONSULTANT DES DOCUMENTS COMPLEMENTAIRES

Site de la Fédération Française d'Haltérophilie : www.ffhmfac@wanadoo.fr

La fédération française d'Haltérophilie sort cette année un nouveau règlement valable pour 4 années. Il est consultable en fin d'année 2005 sur le site de la Fédération.