

L'UNSS au féminin

Sportives se destinant au haut niveau, polyvalentes de talent ou plus simplement jeunes filles épanouies, elles sont 340.000 à avoir choisi l'UNSS, une fédération qui répond à leurs attentes par des formules diversifiées et adaptées allant de la simple pratique loisir aux rencontres nationales, voire internationales.



ationale du Sport Scolaire, fédération sportive des collèges et es est, par le nombre de ses licenciées, la première fédération France pour les 10/20 ans. Atteignant 42 %, cette partition grande stabilité au fil des années est assez remarquable. Ces it d'ailleurs affirmer, dans une étude nationale menée en 1994, sport scolaire contribue à la lente féminisation du sport en

Interessants, le pourcentage de la population féminine UNSS varie très sensiblement avec l'âge des pratiquantes. Entre 11 et 13 ans, les deux sexes sont à quasi parité. Puis les taux diminuent progressivement pour ne plus représenter qu'un tiers des licenciés en junior (18 ans et plus).

Une autre caractéristique concerne la pratique UNSS en ZEP, Zones d'Education Prioritaire, où l'on recense 46 % de féminines. Ce constat est très positif si l'on considère avec quelles difficultés les loisirs sportifs féminins pénètrent les dispositifs d'insertion et de prévention.

L'offre de pratique pour les élèves présentant un handicap s'est depuis 10 ans développée sous le titre de Sport Intégré.

Fédération multisports, l'UNSS présente un nombre important et une grande variété d'activités sportives dont les plus représentatives offrent des compétitions à finalités nationales. Sur les 42 disciplines permettant d'accéder à un championnat de France, toutes, à l'exception du rugby à 13, sont ouvertes aux féminines. Parmi les activités les plus prisées par ces dernières, se trouvent logiquement la Gymnastique Rythmique et la Natation Synchronisée (99 %), la Danse (95%), la Gymnastique (90 %) ou bien encore la très récente Aérobic (83%), voire le Badminton.

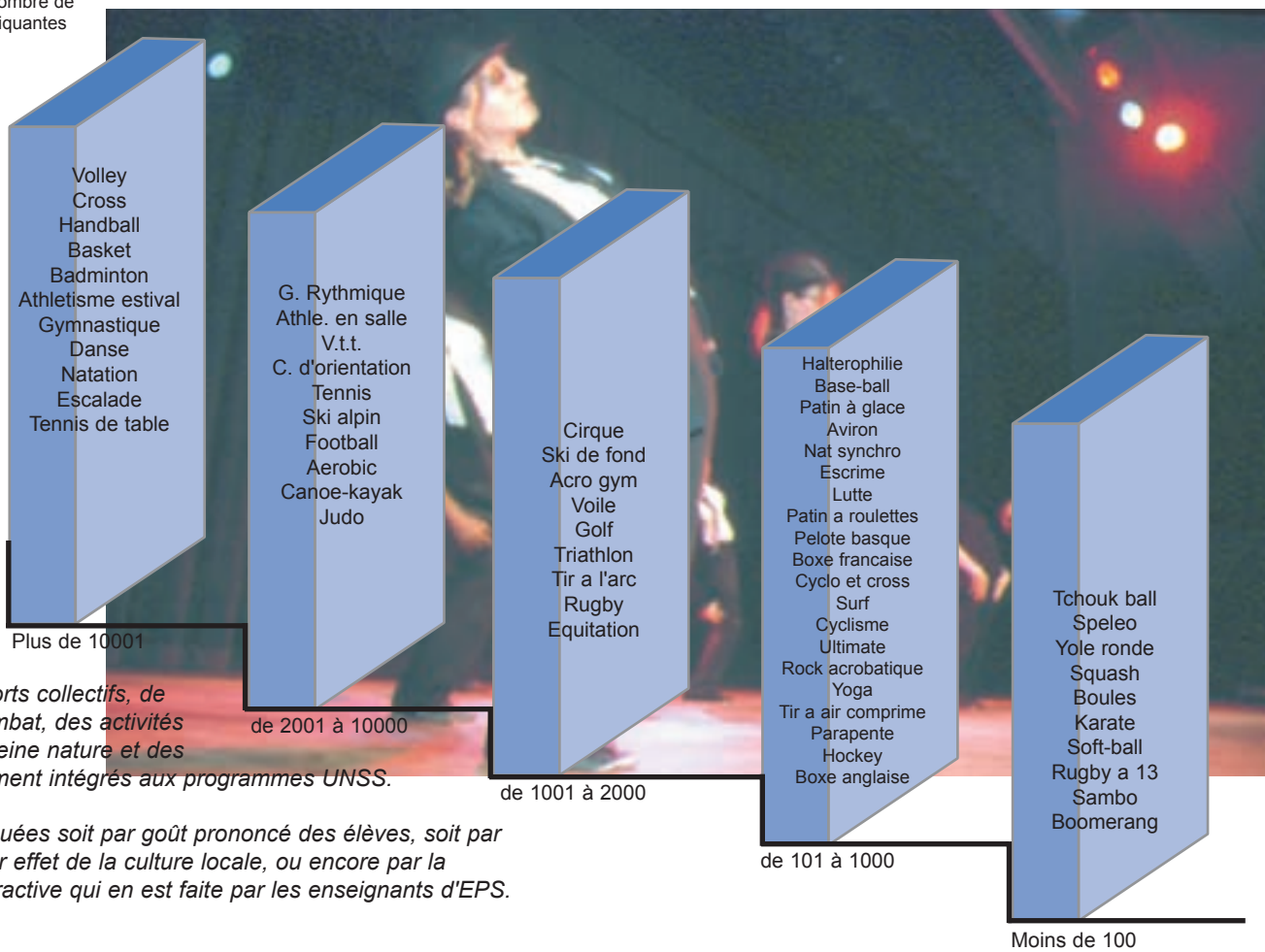
Si les formules de compétition reposent essentiellement sur un classement " par établissement scolaire ", ces équipes sont mixtes (disciplines. Cette orientation est en cohérence avec d'EPS, mixtes dans la plupart des établissements : permet de dynamiser sensiblement la pratique s certaines activités (Tennis de Table, Canoë-Kayak, également dans des sports à faible taux de pratique féminine, l'accès au plus haut niveau de compétition. Enfin, elle développe un esprit de coopération et d'entraide entre les deux sexes tout en faisant tomber les préjugés sexistes que l'adolescence a parfois tendance à générer ou à conforter.



Les activités pratiquées

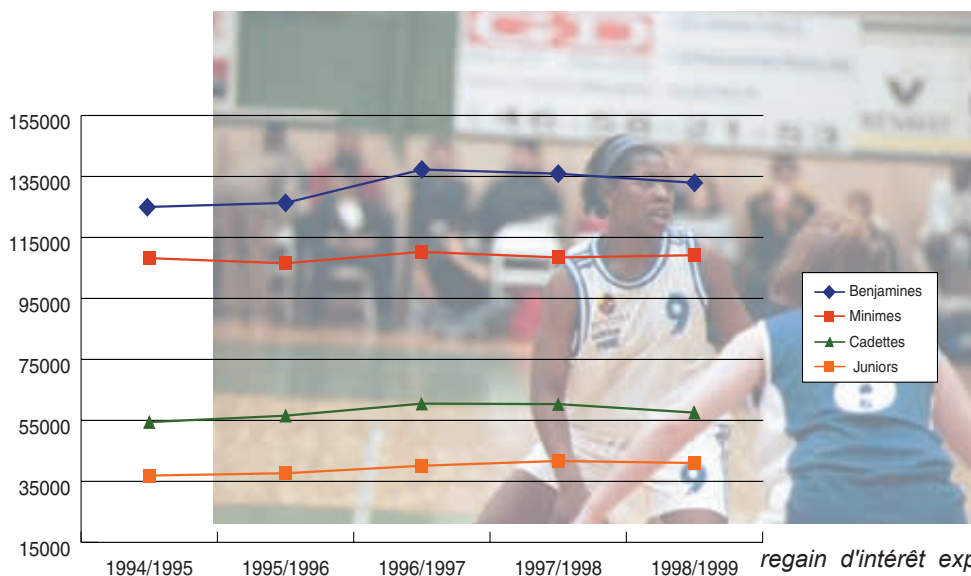
En nombre de pratiquantes

Au nombre de 62, diverses, originales et variées, elles recouvrent aux côtés des 3 disciplines traditionnelles : athlétisme, gymnastique, natation, les champs des sports collectifs, de raquette, de combat, des activités physiques de pleine nature et des sports nouvellement intégrés aux programmes UNSS.



Elles sont pratiquées soit par goût prononcé des élèves, soit par tradition, soit par effet de la culture locale, ou encore par la présentation attractive qui en est faite par les enseignants d'EPS.

Les licenciées filles



Observée sur une période de plusieurs années scolaires, l'adhésion des filles aux activités proposées par les AS est relativement stable dans le nombre total ainsi qu'au niveau de chaque catégorie d'âge. Il est encourageant de souligner le regain d'intérêt exprimé à partir de 1996. Fidéliser les filles jeunes à des pratiques sportives volontaires reste l'objectif de l'UNSS et des AS mais le passage du collège au lycée demeure un moment très sensible.

Les jeunes officiels



Le Jeune Officiel

participer à l'organisation de l'association sportive de son établissement et s'impliquer dans le développement de celle-ci ;
aider ou arbitrer des compétitions, des matches.

L'Officiel

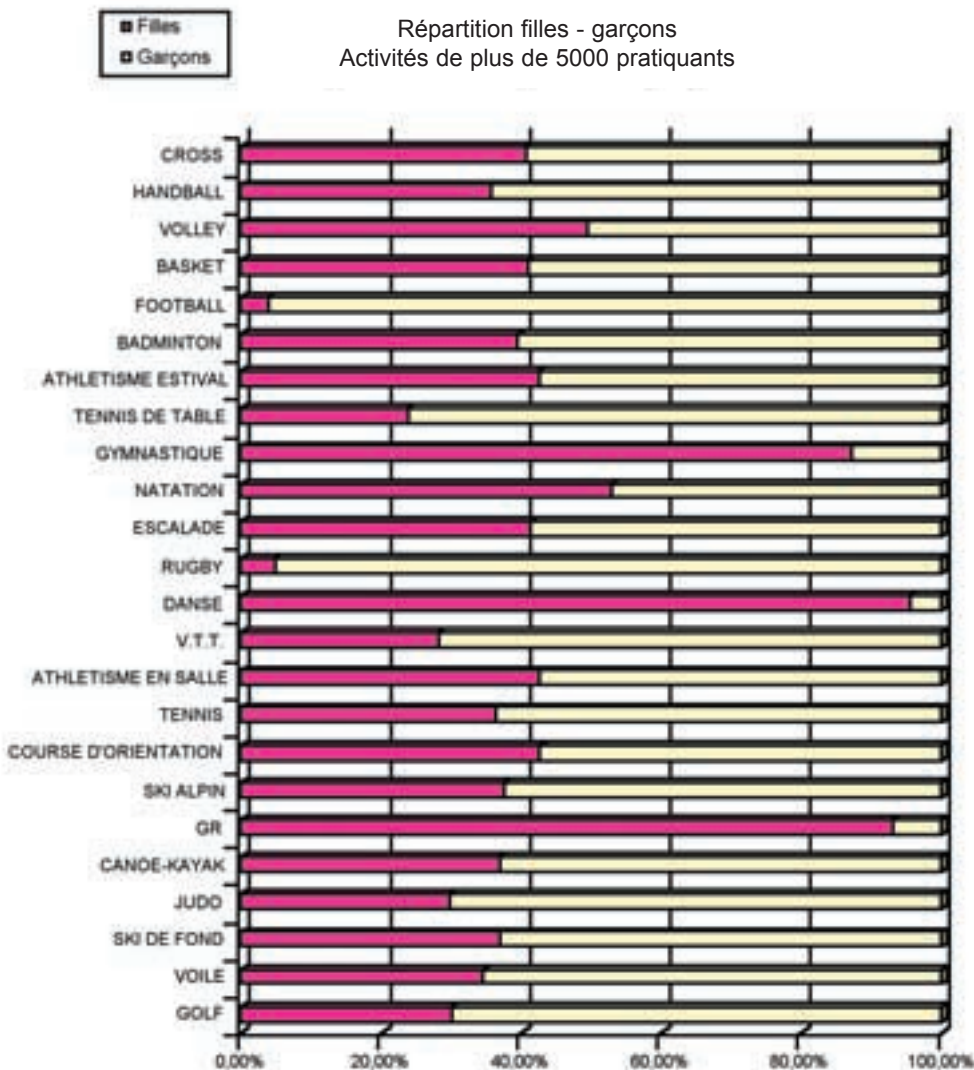
avoir bénéficié d'une formation ;
acquiescer des compétences nouvelles ;
être inscrite à un niveau reconnu par les fédérations sportives ;
être autorisée à accéder au plus haut niveau de la pratique sportive.

Le Jeune Officiel c'est :

- développer son esprit d'analyse ;
- assumer des responsabilités ;
- favoriser l'apprentissage de la vie associative ;
- apprendre à faire des choix et à les confirmer.

Les filles et les garçons

Répartition filles - garçons
Activités de plus de 5000 pratiquants



L'UNSS est une fédération dont les activités proposées doivent pouvoir satisfaire les jeunes filles et les jeunes gens. Il n'en reste pas moins que l'adhésion reste très variable et que certaines activités sont plus choisies par les jeunes filles même si les jeunes gens y prennent leur part. Les formules de rencontres jouent un grand rôle, les enseignants d'EPS aussi. La représentation ci-contre illustre comment la pratique des jeunes filles se situe pour chaque activité sportive au regard de l'offre de l'UNSS pour les deux sexes.

La pratique en équipe



Photo Ph. Lavie

Disciplines.....	Catégorie
Natation	Lycée
Aviron	Toute
Canoe-kayak	Toute
Course d'orientation	Collège
Escalade.....	Toute
Golf.....	Toute
Triathlon.....	Toute
Voile.....	Toute
Planche a voile	Toute
Danse	Toute
Natation synchro	Toute
Boxe française.....	Toute
Badminton	Toute
Tennis	Toute
Tennis de table	Toute
Poney	Toute
Base-ball.....	Collège
Sport intégré.....	Toute

Citations

Elles ont dit ...

" La basketteuse a eu pendant très longtemps une mauvaise image, celle d'être une grande fille, mal dans sa peau, et aujourd'hui, la basketteuse est une belle femme qui s'assume. "

Yannick SOUVRE (1999) capitaine de l'équipe de France (Le sport elles en parlent)

" Ce qui m'a plu à l'AS , c'est d'avoir pu faire pendant deux ans une équipe de foot mixte. Cette équipe a perdu beaucoup de matchs, mais les élèves étaient très contents d'être ensemble. "

Isabelle BEGUERY (1999) enseignante EPS (Le sport elles en parlent)

"Quand j'ai commencé à courir, je rentrais à la maison, j'étais bien dans ma tête et dans mon corps , j'étais reposée, j'étais en paix avec moi-même. "

Yamna BELKACEM (1999) vice championne du monde de cross court (Le sport elles en parlent)

" Le sport scolaire est un véritable atout pour la pratique sportive féminine et les filles se dirigent plus facilement vers une pratique volontaire lorsque celle-ci est liée à l'école. "

Annick DAVISSE IPR d'EPS (Actes - Assises Nationales Femmes et Sport)

Fiche d'identité nationale

8 28.774, dont 340.626 jeunes filles, c'est le nombre de licences enregistrées en 1998-1999, réparties en 290.687 benjamins, 255.746 minimes, 153.160 cadets et 129.181 juniors.

Selon les sources de l'Education Nationale la population des collégiens représente 55,94% des 5.731.290 élèves scolarisés pour 44,06% aux lycées et lycées professionnels.

Fédération sportive scolaire, l'UNSS a permis à :

- **1.145.770** élèves issus des 9.415 associations sportives affiliées de pratiquer une ou plusieurs activités sportives parmi les 62 recensées,
- **29.967** jeunes officiels d'accéder aux responsabilités.



Photo handisport comité départemental 77