



Préambule

La course d'orientation est porteuse d'une multitude d'incertitudes. Au delà des capacités physiques nécessaires, savoir lire une carte, déchiffrer l'espace, font appel à des capacités « informationnelles » qui, acquises ou développées, permettent au jeune de se rendre autonome et efficace dans une situation donnée. Il faut s'informer, sélectionner les bonnes informations, les hiérarchiser pour les utiliser à bon escient. « L'élève est acteur de son apprentissage de la maîtrise du risque incertitude ».

Orientations générales

Toute référence à cette discipline doit s'inscrire dans le respect de son identité. La course d'orientation est un sport qui se caractérise notamment par le fait que les performances des pratiquants dépendent à la fois de leur habileté à s'orienter à l'aide d'une carte, de leurs capacités physiques et de leurs choix d'itinéraires.

Organisation générale

A/ Pôle développement

Dans ce cadre, les organisations qui peuvent être déclinées sont multiples. À titre d'exemple, citons des épreuves combinées. Celles-ci peuvent inclure l'orientation à condition toutefois que l'identité de l'activité soit préservée (l'utilisation d'un support cartographique).

Combinaison de 2 disciplines : orientation + escalade, orientation + VTT, orientation + canoë-kayak, orientation + tir à l'arc, etc... De même peuvent s'associer 3 disciplines ou plus qui répondent à des aspirations locales.



B/ Pôle compétition

Championnat de France UNSS Équipe d'Établissement

	COLLÈGES	LYCÉES
LICENCIÉ(E)S / AUTORISÉ(E)S	BF – MF – CF / BG – MG – CG	MF – CF – JF – SF / MG – CG – JG – SG
COMPOSITION DES ÉQUIPES	4 compétiteurs dans 2 championnats, filles et garçons	4 compétiteurs dans 2 championnats, filles et garçons
	Mixité autorisée (les équipes mixtes concourent et sont classées en championnat garçons)	
JEUNE OFFICIEL	1 Jeune Officiel par académie, si possible le meilleur des équipes de l'académie qualifiées pour le championnat de France Niveau académique minimum (pastille jaune) Il peut être d'une autre association sportive de l'académie Il ne peut pas être compétiteur En cas d'absence, le service régional UNSS de l'académie concernée devra s'acquitter du montant des frais de son remplacement	
RÈGLEMENT	UNSS (voir la LC annuelle)	
FORMULE DE COMPÉTITION	2 épreuves : 1 - Relais 2 - Réseau de postes	
	Parcours adapté en fonction des temps moyens suivants par compétiteur :	
	Collèges filles : 30 minutes Collèges garçons : 35 minutes	Lycées filles : 35 minutes Lycées garçons : 40 minutes
NOMBRE D'ÉQUIPES	110 équipes maximum, collèges et lycées confondus	
MODALITÉS DE QUALIFICATION	Niveau académique + quotas de qualification définis par la commission mixte nationale Pas de qualification individuelle	
TITRES DÉCERNÉS	Champion de France UNSS collèges filles Champion de France UNSS collèges garçons Champion de France UNSS lycées filles Champion de France UNSS lycées garçons	

C/ Pôle responsabilisation

Se référer au livret « Je suis Jeune Officiel en course d'orientation » disponible sur le site de l'UNSS nationale.

Niveau départemental

RÔLES	COMPÉTENCES	SAVOIR-FAIRE	PROTOCOLE DE CERTIFICATION
Préparer la compétition: - protéger les cartes - monter et installer le terrain Gérer l'arrivée : Vérifier les licences	Être soigneux et organisé Connaître le site Connaître la règle Être attentif et précis Organiser l'arrivée Organiser le box d'attente Organiser la récupération des cartes	Mettre les cartes sous plastique et les classer par catégorie Mettre en place les ateliers d'arrivée et de départ Surveiller le box d'attente et interdire la communication entre coureurs et accompagnateurs Récupérer les cartes et les classer par numéro d'équipe Vérifier la licence de chaque coureur qui franchit la ligne d'arrivée Transmettre à l'informatique les cartons de contrôle Ranger les différents ateliers et nettoyer le site de compétition	Le JO doit être en possession de son passeport Journées de formation (districts et départements) S'il est certifié, le JO reçoit la carte de JO avec la pastille bleue

Niveau académique

RÔLE	COMPÉTENCES	SAVOIR-FAIRE	PROTOCOLE DE CERTIFICATION
Vérifier les cartes Installer les ateliers Distribuer les cartes Vérifier les passages de relais Déposer les postes de contrôle	Avoir une pratique de la course d'orientation Connaître les circuits Connaître le site Être organisé et attentif Connaître la règle Savoir s'orienter et lire une carte Pouvoir assurer sa tâche sans l'aide d'un adulte	Appeler les résultats par ordre d'arrivée Vérifier les photocopies des circuits par rapport à l'original Mettre en forme des zones de départ, de relais, d'arrivée, des boxes d'attente, de balisages Distribuer les cartes de la course « réseau de postes » Vérifier la bonne prise de carte au passage de relais Contrôler les coureurs au passage du relais Aller chercher les postes de contrôle après la compétition	Le JO doit être en possession de son passeport et de sa carte avec la pastille bleue Évaluation en situation par les enseignants EPS et les responsables académiques de la formation Contrôle par la CMR S'il est certifié, le JO reçoit la pastille jaune sur sa carte

Niveau national

RÔLE	COMPÉTENCES	SAVOIR-FAIRE	PROTOCOLE DE CERTIFICATION
Tracer et pré-baliser Contrôler Rectifier les circuits Poser des postes Poser les postes de contrôle Chronométrer	Connaître la légende d'une carte Connaître la symbolique IOF Savoir calculer un temps de course Connaître précisément les règlements UNSS et FFCO Savoir le fonctionnement du système sport-ident et les règlements qui s'y rattachent Être organisé Bien connaître la carte et le secteur de course Avoir un bon niveau d'orienteur Être impartial et autonome	Repérer et pré-baliser les postes sur le terrain Vérifier le pré-balisage en fonction du traçage (emplacement et code du poste) Poser le poste au pré-balisage Vérifier la correspondance du numéro de code et de la balise Surveiller une zone de postes Replacer les postes déplacés ou manquants au bon endroit Lire le numéro de dossard et l'inscrire sur une fiche spécifique Lire et noter le temps du coureur sur une fiche spécifique	Le JO doit être en possession de son passeport et de sa carte avec la pastille jaune Examen écrit sous forme de « QCM » Évaluation en situation Certification par la commission mixte nationale lors du championnat de France S'il est certifié, le JO reçoit la pastille rouge sur sa carte

