



# duathlon

## Préambule

Le duathlon est un enchaînement de 2 activités sportives : le vélo et la course à pied de façon alternée. Le développement des pratiques variées et ludiques indiquées dans le pôle développement ci-dessous amène la FFTRI et l'UNSS à proposer cette discipline dans le pôle compétition. Les chiffres importants de pratiquants dans des disciplines enchaînées sur le territoire national justifient la création d'une finalité nationale de duathlon.

## Orientations générales

Le duathlon réunit autour d'un seul sport deux disciplines de façon enchaînée selon trois temps (course à pied – cyclisme – course à pied). Cette diversité des pratiques lui confère un statut de sport pédagogique par excellence et, à ce titre, il trouve totalement sa place au sein de l'UNSS. Sa pratique peut être adaptée au niveau des enfants. De la route au chemin forestier, tous les espaces de pratique sont possibles sans dénaturer la discipline si la sécurité est assurée. L'organisation du triathlon et du duathlon se fera sur la même journée avec la matinée consacrée au duathlon et l'après-midi au triathlon.

## Organisation générale

### A/ Pôle développement

La découverte des disciplines enchaînées peut se faire au moyen de modes de déplacements variés, sous forme individuelle ou par équipe, ludique ou technique tels que : le triathlon (natation, cyclisme, course à pied), le duathlon (course à pied, vélo route, course à pied), le vétathlon (course à pied, VTT, course à pied), le run and bike (un VTT pour deux, alternance de course à pied et de VTT), triathlon des neiges (ski de fond, vélo, course à pied), etc.

## B/ Pôle compétition

### Championnat de France UNSS Équipe d'Établissement

LICENCIÉ(E)S / AUTORISÉ(E)S	COLLÈGES	LYCÉES
	FILLES	GARÇONS
COMPOSITION DES ÉQUIPES	BF – MF – CF / BG – MG – CG 4 compétiteurs Mixité obligatoire 2 filles et 2 garçons obligatoires 1 cadet(te) maximum	MF – CF – JF – SF / MG – CG – JG – SG 4 compétiteurs Mixité obligatoire 2 filles et 2 garçons obligatoires 1 senior(le) maximum
JEUNE OFFICIEL	Pas Jeune Officiel spécifique (sauf si votre académie n'est pas qualifiée en triathlon) Les Jeunes Officiels de l'activité triathlon officieront sur l'épreuve duathlon	
RÈGLEMENT	Spécifique UNSS	
FORMULE DE COMPÉTITION	L'épreuve se déroule suivant le principe d'enchaînement de 2 spécialités en 3 temps : course à pied, vélo, course à pied Chaque concurrent effectue le duathlon dans sa totalité avant de passer le relais à son coéquipier	
MODALITÉS DE QUALIFICATION	Niveau académique + quotas définis par la CMN	
NOMBRE D'ÉQUIPES	30 maximum	30 maximum
TITRES DÉCERNÉS	Champion de France UNSS collèges Champion de France UNSS collèges Excellence	Champion de France UNSS lycées Champion de France UNSS lycées Excellence

### Championnat de France UNSS Excellence

Un classement séparé sera établi pour les équipes composées de plus d'un concurrent :

- inscrit sur la liste des athlètes de Haut-Niveau et « Espoirs » du Ministère chargé des sports,
- ayant terminé à un rang défini par la CMN chaque année selon la catégorie d'âge et de sexe, au championnat de France fédéral N-1.

- Les équipes\* ressortissant des sections sportives scolaires (Triathlon) labellisées par le Ministère de l'Éducation Nationale ou par le Ministère de l'Agriculture seront éventuellement classées en « Excellence », selon une décision annuelle de la CMN. (\*Les sections sportives scolaires doivent déclarer la liste nominative des élèves qui les composent).

Les épreuves et la formule de compétition sont strictement les mêmes que dans le championnat équipe d'établissement.

Attention : L'équipe « Excellence » sera qualifiée à l'issue du championnat d'académie à la condition qu'elle soit classée 1<sup>er</sup>, tous établissements confondus.

Le titre de champion de France « Excellence » sera décerné quelle que soit la place de l'équipe au classement général.

## C/ Pôle responsabilisation

Se référer au livret « Je suis Jeune Officiel en triathlon, duathlon et run and bike » disponible sur le site de l'UNSS nationale.

Le JO doit être en possession de son passeport et de sa carte de JO. S'il est certifié, il reçoit une pastille correspondant à son niveau de certification (bleue à rouge).

### Niveaux départemental, académique et national

La certification d'un domaine est acquise si l'ensemble des compétences du domaine en question est validé.



DOMAINES	RÔLES	COMPÉTENCES	SAVOIR-FAIRE
<b>Parc à vélos (transitions et relais)</b>	Contrôleur matériel	Capacité à vérifier le matériel à l'entrée du parc	Avant l'épreuve, vérifier le casque (coiffé, jugulaire serrée), le VTT (plaque de cadre), le dossard
	Juge d'entrée et de sortie de parc	Capacité à faire respecter le règlement	Faire descendre les cyclistes de leur VTT à l'entrée du parc Autoriser les cyclistes à monter sur leur VTT à la sortie du parc Autoriser dans le parc les seules personnes habilitées (concurrents, arbitres, organisateurs et ponctuellement le responsable d'équipe accrédité)
	Juge de circulation	Capacité à faire respecter le règlement	Faire respecter le sens de circulation
	Juge de transition	Capacité à faire respecter le règlement	Avant de quitter le box, vérifier le port du casque, jugulaire attachée Avant de quitter le box, vérifier le port du dossard dans le dos pour le cycliste Avant de quitter le box, vérifier le port du dossard sur le torse pour le coureur à pied À la pose du vélo dans le box, vérifier si le casque est toujours attaché Faire respecter la pose correcte et obligatoire du matériel dans le parc (vélo, casque)
	Juge de relais	Capacité à contrôler le passage du témoin	Vérifier que le passage du témoin se fait avec un contact réel Vérifier qu'il n'y a pas d'aide entre les 2 coéquipiers Vérifier qu'il s'agisse bien des 2 bons coéquipiers Vérifier que le relais s'effectue devant leur box Vérifier que le témoin est positionné à l'endroit voulu par l'organisateur (cou, poignet) Vérifier que les autres compétiteurs ne sont pas gênés
	<b>Parcours cycliste et parcours pédestre</b>	Starter	Capacité à donner le départ
Juge parcours		Capacité à faire respecter la régularité de la course	Comptabiliser le nombre de tours Vérifier que personne ne coupe le parcours Vérifier qu'il n'y a pas de gêne ni d'aide illicite entre les concurrents Faire respecter la lisibilité et le port du dossard (devant à pied, derrière à VTT) Faire respecter le port du casque, jugulaire attachée, à VTT Connaître le tracé du parcours
Ouvreur ou serre file		Capacité à ouvrir ou à fermer le circuit	Savoir piloter un VTT Être attentif au déroulement de la course Connaître le tracé du parcours Anticiper les risques sur le trajet Communiquer avec les autres officiels
Signaleur parcours		Capacité à orienter les concurrents	Vérifier le balisage Protéger et sécuriser sa zone (obstacles, spectateurs) Connaître l'ordre des courses et le circuit Aiguiller les concurrents Être attentif lors des passages et repérer le dernier
Chronométrateur		Capacité à chronométrer et reporter les temps sur un document	Savoir utiliser la notion de lap chrono Reporter les temps soigneusement Calculer sans erreurs
Superviseur Sécurité		Capacité à veiller à la sécurité des concurrents	Effectuer une reconnaissance préalable du circuit Connaître l'ensemble du circuit, les postes (numéro, définition) et les points dangereux Savoir utiliser un talkie walkie Savoir donner l'alerte Anticiper la fatigue des coureurs Évaluer le niveau de risque de coup de chaleur, d'hypoglycémie

DOMAINES	RÔLES	COMPÉTENCES	SAVOIR-FAIRE
	Juge d'arrivée	Capacité à contrôler et reporter sur un document l'ordre d'arrivée	Faire respecter la zone d'arrivée Prévenir le jury de l'imminence de l'arrivée des premiers Se placer correctement pour ne pas gêner les concurrents Observer, placer, conserver les coureurs dans l'ordre une fois la ligne franchie Donner les instructions aux arrivants Réconforter, assister, demander assistance pour 1 coureur en difficulté Relever l'ordre d'arrivée des dossards et à intervalles réguliers un chrono Gérer le rangement des dossards sur les piles (prélever les dossards dans l'ordre, les placer sur le pic face vers le bas, noter le numéro de la pile) Gérer et veiller à la transmission des fiches remplies et les pics au secrétariat
<b>Chambre d'appel (uniquement au championnat de France)</b>	Juge de chambre d'appel	Capacité à contrôler et à gérer le flux des concurrents	Avant leur épreuve, autoriser les concurrents à entrer dans la chambre d'appel en faisant entrer les 2 <sup>es</sup> lorsque la dernière fille sort de l'eau, les 3 <sup>es</sup> lorsque la 1 <sup>re</sup> fille arrive et les 4 <sup>es</sup> lorsque le premier n°2 arrive Contrôler la licence Contrôler le marquage (bras et jambe) Autoriser les concurrents à rejoindre le parc à vélo Communiquer avec les JO du parc à vélo pour assurer le déplacement des concurrents et éviter les gênes ou les aides non autorisées Réguler ou bloquer éventuellement le flux des concurrents Suivre le déroulement de la course Anticiper l'excitation, le stress mais aussi la fatigue des coureurs (canaliser, calmer) Après leur course, prendre en charge les athlètes et les diriger vers le ravitaillement Veiller à la sécurité des concurrents Consigner sur une fiche les passages des concurrents (entrées et sorties)

#### PROTOCOLE DE CERTIFICATION

Chaque spécialité (vélo, course à pied) est graduée en 2 niveaux de certification : départemental et académique. Le niveau de certification nationale (pastille rouge) est délivré uniquement sur le championnat de France.

Remarques : la carte JO « duathlon » comportera de 1 à 2 pastilles avec la première lettre de la discipline correspondante inscrite au stylo. Ces pastilles pourront être de couleurs différentes suivant les niveaux atteints. Une fois le niveau national atteint, les 2 pastilles seront remplacées par une seule, de couleur rouge.

## Équivalence

Intégration possible des meilleurs Jeunes Officiels au groupe « jeunes arbitres nationaux FFTRI » et organisation d'une session de formation avec les Jeunes Arbitres Fédéraux.

