



## Préambule

Le triathlon est un enchaînement de 3 activités sportives que sont la natation, le vélo et la course à pied. Le développement des pratiques variées et ludiques indiquées dans le pôle développement ci-dessous amène la FFTRI et l'UNSS à proposer cette discipline dans le pôle compétition. Les chiffres importants de pratiquants dans des disciplines enchaînées sur le territoire national justifient la création d'une finalité nationale de triathlon et de duathlon.

## Orientations générales

Le triathlon réunit autour d'un seul sport trois disciplines. Cette diversité des pratiques lui confère un statut de sport pédagogique par excellence et, à ce titre, il trouve totalement sa place au sein de l'UNSS. Sa pratique peut être adaptée au niveau des enfants. De la piscine à la mer, de la route au chemin forestier, tous les espaces de pratique sont possibles sans dénaturer la discipline si les moyens de sécurité accompagnent l'organisation. L'organisation du triathlon et du duathlon se fera sur la même journée avec la matinée consacrée au duathlon et l'après-midi au triathlon.

## Organisation générale

### A/ Pôle développement

La découverte des disciplines enchaînées peut se faire au moyen de modes de déplacements variés, sous forme individuelle ou par équipe, ludique ou technique tels que : le duathlon (course à pied, vélo, course à pied), le vétathlon (course à pied, VTT, course à pied), le run and bike (un VTT pour deux, alternance de course à pied et de VTT), triathlon des neiges (ski de fond, vélo, course à pied), etc.

### B/ Pôle compétition

## Championnat de France UNSS Équipe d'Établissement

	COLLÈGES	LYCÉES
LICENCIÉ(E)S / AUTORISÉ(E)S	BF - MF - CF / BG - MG - CG	MF - CF - JF - SF / MG - CG - JG - SG
COMPOSITION DES ÉQUIPES	4 compétiteurs Mixité obligatoire 1 cadet(te) maximum	4 compétiteurs Mixité obligatoire 1 senior(e) maximum

	COLLÈGES	LYCÉES
<b>JEUNE OFFICIEL</b>	1 Jeune Officiel par équipe Niveau académique minimum (pastille jaune) dans au moins 1 des 3 activités (triathlon, duathlon, run and bike) ou 1 des 3 spécialités (natation, cyclisme ou course à pied) Il est de l'association sportive qualifiée Il ne peut pas être compétiteur En cas d'absence, l'association sportive concernée devra s'acquitter du montant des frais de son remplacement	
<b>RÈGLEMENT</b>	Spécifique UNSS	
<b>FORMULE DE COMPÉTITION</b>	L'épreuve se déroule suivant le principe d'enchaînement des 3 épreuves : natation, vélo, course à pied Chaque concurrent effectue le triathlon dans sa totalité avant de passer le relais à son coéquipier	
<b>MODALITÉS DE QUALIFICATION</b>	Niveau académique + quotas définis par la CMN	
<b>NOMBRE D'ÉQUIPES</b>	30 maximum	30 maximum
<b>TITRES DÉCERNÉS</b>	Champion de France UNSS collèges	Champion de France UNSS lycées

## Championnat de France UNSS Excellence

Un classement séparé sera établi pour les équipes composées de plus d'un concurrent :

- inscrit sur la liste des athlètes de Haut-Niveau et «Espoirs» du Ministère chargé des Sports
- ayant terminé à un rang défini par la CMN chaque année selon la catégorie d'âge et de sexe, au championnat de France fédéral N-1.

- Les équipes ressortissant des sections sportives scolaires (triathlon) labellisées par le M.E.N. et/ou par le Ministère de l'Agriculture seront éventuellement classées en « Excellence », selon une décision annuelle de la CMN.

(\*Les sections sportives scolaires doivent déclarer la liste nominative des élèves qui les composent)

Les épreuves et la formule de compétition sont strictement les mêmes que dans le championnat équipe d'établissement.

Attention : L'équipe « Excellence » sera qualifiée à l'issue du championnat d'académie à la condition qu'elle soit classée 1<sup>re</sup>, tous établissements confondus.

Le titre de champion de France « Excellence » sera décerné quelle que soit la place de l'équipe au classement général.

## C/ Pôle responsabilisation

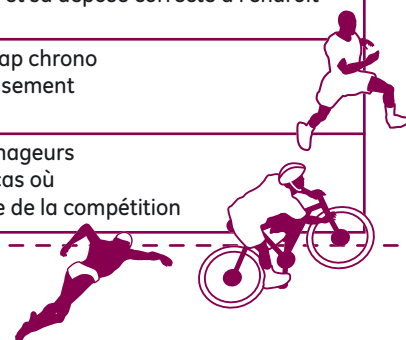
Se référer au livret « Je suis Jeune Officiel en triathlon, duathlon et run and bike » disponible sur le site de l'UNSS nationale.

Le JO doit être en possession de son passeport et de sa carte de JO. S'il est certifié, il reçoit une pastille correspondant à son niveau de certification (bleue à rouge).

## Niveaux départemental, académique et national

La certification d'un domaine est acquise si l'ensemble des compétences du domaine en question est validé.

DOMAINES	RÔLES	COMPÉTENCES	SAVOIR-FAIRE
<b>Natation en piscine</b>	<b>Starter</b>	Capacité à donner un (les) départ(s)	Procéder à l'appel des nageurs et les répartir dans les lignes d'eau Rappeler les règles spécifiques et particulièrement l'entrée, la sortie, la circulation dans l'eau, le nombre de longueurs Rappeler les règles de circulation sur les plages Vérifier que les chronos, juges et superviseur sécurité sont prêts et attentifs Donner le départ quand les nageurs sont prêts et immobiles Annoncer d'une voix haute et claire "à vos marques" et siffler fort
	<b>Juge</b>	Capacité à contrôler la régularité de la course	Autoriser l'entrée dans l'eau uniquement si l'espace est dégagé (priorité au nageur) Vérifier l'entrée dans l'eau sans plonger Vérifier le respect du nager à droite Vérifier qu'il n'y a pas de gêne entre les concurrents Comptabiliser le nombre de longueurs nagées Contrôler le port du bonnet et sa dépose correcte à l'endroit prévu par l'organisateur
	<b>Chronométrateur</b>	Capacité à chronométrer et reporter les temps sur un document	Savoir utiliser la notion de lap chrono Reporter les temps soigneusement Calculer sans erreurs
	<b>Superviseur Sécurité</b>	Capacité à veiller à la sécurité des concurrents	Aider à la surveillance des nageurs Faire intervenir le MNS au cas où Avoir une vision d'ensemble de la compétition



DOMAINES	RÔLES	COMPÉTENCES	SAVOIR-FAIRE
Natation en plan d'eau	Aide starter		Connaître la température de l'eau Faire respecter la ligne de départ Surveiller l'anticipation des départs
	Juge sur l'eau	Capacité à contrôler la régularité de la course	Pouvoir être sur l'eau, dans une embarcation fixe ou mobile Vérifier que le parcours ne soit pas coupé Vérifier qu'il n'y a pas de gêne entre les concurrents Se mettre à l'intérieur du parcours pour ne pas gêner le déroulement de la course
	Juge à terre	Capacité à contrôler la régularité de la course	Vérifier le port du bonnet et sa dépose correcte à l'endroit prévu par l'organisateur Vérifier le n° sur la cuisse ou le bras éventuellement Pointer les concurrents entrés dans l'eau et sortis de l'eau Vérifier l'entrée dans l'eau sans plonger Aider la sortie de l'eau si nécessaire Contrôler le passage du témoin (en cas de relais situé près de la natation)
	Chronométrateur	Capacité à chronométrer et reporter les temps sur un document	Savoir utiliser la notion de lap chrono Reporter les temps soigneusement Calculer sans erreurs
	Superviseur Sécurité (à terre ou sur l'eau)	Capacité à veiller à la sécurité des concurrents	Aider à la surveillance des nageurs Faire intervenir le MNS au cas où Se positionner aux endroits stratégiques, pour avoir une vision globale du parcours Savoir utiliser un talkie-walkie
	Ouvreur ou serre file	Capacité à ouvrir ou à fermer le circuit	Savoir piloter un canoë ou un kayak Être attentif au déroulement de la course Connaître le parcours Communiquer avec les autres officiels
Parc à vélos (transitions et relais)	Contrôleur matériel	Capacité à vérifier le matériel à l'entrée du parc	Avant l'épreuve, vérifier le casque (coiffé, jugulaire serrée), le VTT (plaque de cadre), le dossard, le bonnet de bain
	Juge d'entrée et de sortie de parc	Capacité à faire respecter le règlement	Faire descendre les cyclistes de leur VTT à l'entrée du parc Autoriser les cyclistes à monter sur leur VTT à la sortie du parc Autoriser dans le parc les seules personnes habilitées (concurrents, arbitres, organisateurs et ponctuellement le responsable d'équipe accrédité)
	Juge de circulation	Capacité à faire respecter le règlement	Faire respecter les déplacements à pied dans le parc, vélo à la main, pour les cyclistes Faire respecter le sens de circulation
	Juge de transition	Capacité à faire respecter le règlement	Avant de quitter le box, vérifier le port du casque, jugulaire attachée Avant de quitter le box, vérifier le port du dossard dans le dos pour le cycliste Avant de quitter le box, vérifier le port du dossard sur le torse pour le coureur à pied À la pose du vélo dans le box, vérifier si le casque est toujours attaché Faire respecter la pose correcte et obligatoire du matériel dans le parc (bonnet, combinaison, vélo, casque)
	Juge de relais	Capacité à contrôler le passage du témoin	Vérifier que le passage du témoin se fait avec un contact réel Vérifier qu'il n'y a pas d'aide entre les 2 coéquipiers Vérifier qu'il s'agisse bien des 2 bons coéquipiers Vérifier que le relais s'effectue devant leur box Vérifier que le témoin est positionné à l'endroit voulu par l'organisateur (cou, poignet) Vérifier que les autres compétiteurs ne sont pas gênés
Parcours cycliste et Parcours pédestre	Juge parcours	Capacité à faire respecter la régularité de la course	Comptabiliser le nombre de tours Vérifier que personne ne coupe le parcours Vérifier qu'il n'y a pas de gêne ni d'aide illicite entre les concurrents Faire respecter la lisibilité et le port du dossard (devant à pied, derrière à VTT) Faire respecter le port du casque, jugulaire attachée, à VTT Connaître le tracé du parcours

DOMAINES	RÔLES	COMPÉTENCES	SAVOIR-FAIRE
<b>Parcours cycliste et Parcours pédestre</b>	<b>Ouvreur ou serre file</b>	Capacité à ouvrir ou à fermer le circuit	Savoir piloter un VTT Être attentif au déroulement de la course Connaître le tracé du parcours Anticiper les risques sur le trajet Communiquer avec les autres officiels
	<b>Signaleur parcours</b>	Capacité à orienter les concurrents	Vérifier le balisage Protéger et sécuriser sa zone (obstacles, spectateurs) Connaître l'ordre des courses et le circuit Aiguiller les concurrents Être attentif lors des passages et repérer le dernier
	<b>Chronométrateur</b>	Capacité à chronométrer et reporter les temps sur un document	Savoir utiliser la notion de lap chrono Reporter les temps soigneusement Calculer sans erreurs
	<b>Superviseur Sécurité</b>	Capacité à veiller à la sécurité des concurrents	Effectuer une reconnaissance préalable du circuit Connaître l'ensemble du circuit, les postes (numéro, définition) et les points dangereux Savoir utiliser un talkie walkie Savoir donner l'alerte Anticiper la fatigue des coureurs Évaluer le niveau de risque de coup de chaleur, d'hypoglycémie Vérifier les postes d'épongeage et les ravitaillements Communiquer avec les autres officiels et le poste de secours
	<b>Juge d'arrivée</b>	Capacité à contrôler et reporter sur un document l'ordre d'arrivée	Faire respecter la zone d'arrivée Prévenir le jury de l'imminence de l'arrivée des premiers Se placer correctement pour ne pas gêner les concurrents Observer, placer, conserver les coureurs dans l'ordre une fois la ligne franchie Donner les instructions aux arrivants Réconforter, assister, demander assistance pour 1 coureur en difficulté Relever l'ordre d'arrivée des dossards et à intervalles réguliers un chrono Gérer le rangement des dossards sur les piles (prélever les dossards dans l'ordre, les placer sur le pic face vers le bas, noter le numéro de la pile) Gérer et veiller à la transmission des fiches remplies et les pics au secrétariat
<b>Chambre d'appel (uniquement aux championnats de France)</b>	<b>Juge de chambre d'appel</b>	Capacité à contrôler et à gérer le flux des concurrents	Avant leur épreuve, autoriser les concurrents à entrer dans la chambre d'appel Faire entrer les 2 <sup>es</sup> lorsque la dernière fille sort de l'eau, les 3 <sup>es</sup> lorsque la 1 <sup>re</sup> fille arrive et les 4 <sup>èmes</sup> lorsque le premier n°2 arrive Contrôler la licence Contrôler le marquage (bras et jambe) Autoriser les concurrents à rejoindre le parc à vélo Communiquer avec les JO du parc à vélo pour assurer le déplacement des concurrents et éviter les gênes ou les aides non autorisées Réguler ou bloquer éventuellement le flux des concurrents Suivre le déroulement de la course Anticiper l'excitation, le stress mais aussi la fatigue des coureurs (canaliser, calmer) Après leur course, prendre en charge les athlètes et les diriger vers le ravitaillement Veiller à la sécurité des concurrents Consigner sur une fiche les passages des concurrents (entrées et sorties)

### PROTOCOLE DE CERTIFICATION

Chaque spécialité (natation, vélo, course à pied) est graduée en 2 niveaux de certification : départemental et académique. Le niveau de certification nationale (pastille rouge) est délivré uniquement sur le championnat de France.  
Remarques : la carte JO « triathlon » comportera de 1 à 3 pastilles avec la première lettre de la discipline correspondante, inscrite au stylo. Ces pastilles pourront être de couleurs différentes suivant les niveaux atteints.  
Une fois le niveau national atteint, les 3 pastilles seront remplacées par une seule, de couleur rouge.

## Équivalence

Intégration possible des meilleurs Jeunes Officiels au groupe « Jeunes Arbitres Nationaux FFTRI » et organisation d'une session de formation avec les jeunes arbitres fédéraux.

