



REGLEMENTS DES COMPETITIONS 2010-2011

SKI NORDIQUE

(Equipe Etablissement + Excellence)

- ☞ Par souci d'équité, de santé et d'économie seuls sont autorisés les farts de base et les LF (low fluor).
- ☞ Chaque responsable d'équipe et un jeune par équipe (capitaine) s'engagent par écrit à respecter cette règle

Mise à jour février 2011

CHAMPIONNAT DE FRANCE PAR EQUIPE D'ETABLISSEMENT

A. COMPOSITION DES EQUIPES

► COLLEGES & LYCEES

- Equipe mixte de 3 skieurs(ses) obligatoire tout au long des épreuves + **1 Jeune Officiel obligatoire (qui peut être remplaçant)**.
- En équipe collègue : composition d'équipes à construire selon ces 6 propositions **exclusivement** : CMM, CMB, CBB, MMM, MMB, MBB (**3 benjamins ou 2 cadets impossible**)
- A l'exclusion d'élèves inscrits sur les listes de tout type de section sportive fond spécial /biathlon

PAS DE REMPLACANT(E)

B. REGLEMENT DU SKIER CROSS

- Cette épreuve se déroulera le **1^{er} jour**

LE REGLEMENT EST COMMUN POUR LES COLLEGES ET LYCEES

Parcours de **Skier Cross en skate**.

Ce parcours doit être conçu dans l'esprit du ski nordique. C'est un parcours technique en profil descendant avec quelques montées. Le temps du meilleur doit être compris entre 6' et 9'.

- Les trois skieurs prennent le départ en même temps.
- **Le temps cumulé des 3 skieurs (addition des trois temps) détermine le résultat de l'épreuve**

C. REGLEMENT DU RELAIS

- Cette épreuve se déroule le **2^{ème} jour**

LE REGLEMENT EST COMMUN POUR LES COLLEGES ET LYCEES

- Boucle de 3kms

C'est **un relais en skate** dont le départ s'effectue sur le mode de la course poursuite (écart de temps de la veille). Cette épreuve s'effectue en style libre, la boucle est de **3 kms** pour toutes les catégories.

D. CLASSEMENT FINAL PAR EQUIPE

Le titre de champion de France est attribué pour les Collèges et les Lycées au vu des résultats de cette 2^{ème} épreuve (l'ordre d'arrivée détermine le classement final).

CHAMPIONNAT DE FRANCE EXCELLENCE

OUVERT A TOUS LES SKIEURS

A. COMPOSITION DES EQUIPES

►► COLLEGES

- Equipes filles ou garçons de 3 skieurs (ses) tout au long des épreuves+ **1 Jeune Officiel de niveau académique obligatoire par académie**
- 3 Benjamin(e)s non autorisé(e)s et 1 seul(e) CF ou CG autorisé(e)
- Composition d'équipes à construire selon ces 6 propositions **exclusivement** : CMM, CMB, CBB, MMM, MMB, MBB (3 benjamins ou 2 cadets impossibles)
- Toute équipe mixte concourt dans la catégorie Garçons

PAS DE REMPLACANT(E)

►► LYCEES

- Equipes filles ou garçons de 3 skieurs (ses) + **1 Jeune Officiel de niveau académique obligatoire par académie**
- Pas de contrainte de catégorie d'âge
- Toute équipe mixte concourt dans la catégorie Garçons

PAS DE REMPLACANT(E)

B. REGLEMENT DU SKIER CROSS

- Cette épreuve se déroule le **1^{er} jour**

►► COLLEGES ET LYCEES

Parcours de **Skier Cross en skate**

Ce parcours doit être conçu dans l'esprit du ski nordique. C'est un parcours technique en profil descendant avec quelques montées. Le temps du meilleur doit être compris entre 6' et 9'.

- Les trois skieurs prennent le départ en même temps.
- **Le temps cumulé des 3 skieurs (addition des trois temps) détermine le résultat de l'épreuve**

C. REGLEMENT DU RELAIS

- Cette épreuve se déroule le **2ème jour**

▶ COLLEGES

REGLEMENT DU RELAIS EN STYLE CLASSIQUE ET LIBRE

Le départ s'effectue sur le mode de la course poursuite (écarts de temps de la veille).
Les collèges filles et garçons effectuent **un relais en style classique et libre de 3x3kms.**
Les deux premiers compétiteurs partent en style classique et le troisième en style libre.

▶ LYCEES

REGLEMENT DU RELAIS EN STYLE LIBRE

Le départ s'effectue sur le mode de la course poursuite (écarts de temps de la veille).
Les lycées filles et garçons effectuent **un relais en style classique et libre.**
Les deux premiers compétiteurs partent en style classique et le troisième en style libre.

Les distances sont pour les lycées filles (3x3kms) et les lycées garçons (3x6 km).

D. CLASSEMENT FINAL PAR EQUIPE

Dans le cas où plus de deux équipes d'un même établissement et d'une même catégorie sont engagées, les deux meilleures équipes seulement apparaîtront dans le classement officiel

Le titre de champion de France est attribué pour les collèges filles et garçons et les lycées filles et garçons au vu des résultats de cette 2^{ème} épreuve (l'ordre d'arrivée détermine le classement final).