

L'UNSS DANS L'AUDE



A LA UNE

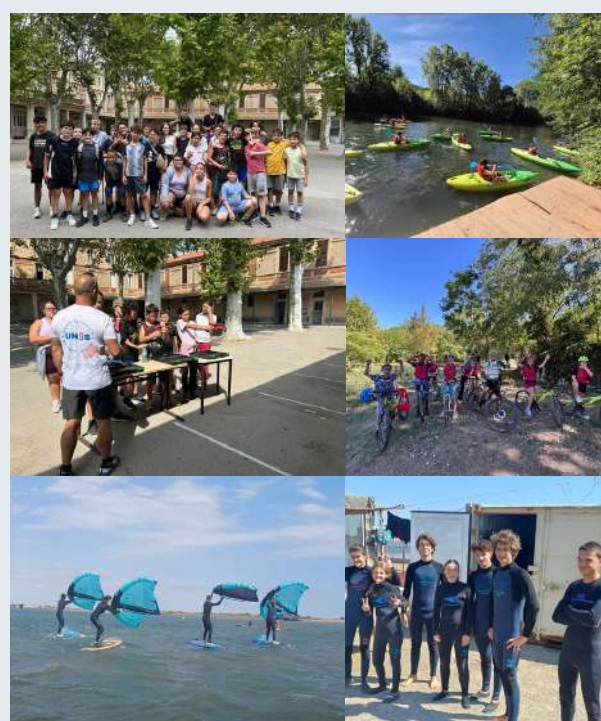


LA RENTRÉE QUI DONNE ENVIE DE BOUGER !

Et si septembre était le moment idéal pour reprendre goût au mouvement ?

Tout au long du mois, animations, initiations et ateliers sportifs gratuits sont proposés partout en France, avec plusieurs rendez-vous également dans l'Aude. L'objectif ? Découvrir une nouvelle pratique, retrouver le plaisir de bouger.

Retrouvez tous les événements organisés sur la carte interactive disponible [ici](#), et inscrivez gratuitement le vôtre si vous êtes club, association ou collectivité.



JNSS :

La Journée Nationale du Sport Scolaire s'est parfaitement déroulée dans les établissements de l'Aude !

Organisée au sein de chaque établissement, cette journée a permis aux élèves de découvrir les activités de l'UNSS et de pratiquer ensemble.

Une belle occasion de mettre en lumière le sport scolaire, ses valeurs et toute la dynamique des AS de l'Aude.

Une rentrée sportive réussie !



LE CHIFFRE DU MOIS :





RENDEZ-VOUS A VENIR

14
OCTOBRE



RAID VERT

📍 Carcassonne - Lac de la cavayère

18
NOVEMBRE



CROSS DÉPARTEMENTAL

📍 Carcassonne - Plaine Mayrevieille

4
NOVEMBRE



RUGBY PROMO

📍 Carcassonne - Plaine Mayrevieille

25
NOVEMBRE



FORMATION GYM

📍 Bessan

FORMATION JEUNES REPORTERS PROFS

📍 Montpellier

9
DÉCEMBRE



CROSS ACADÉMIQUE

📍 Béziers - Montfloures



LE COIN DES PROFS



DATES LIMITES D'INSCRIPTION

• Raid vert pré-inscriptions

Date ouverture lundi 14 septembre

Date limite mercredi 30 septembre

Par mail : sd011@unss.org



PARTAGEZ VOS MOMENTS

Après vos rencontres, envoyez-nous vos photos pour mettre à l'honneur vos élèves dans nos prochaines éditions



LIENS UTILES

[OPUSS COMPETITIONS](#)



[PADLET RAIDS](#)



[AFFICHE RAID VERT](#)



[AFFICHE CROSS](#)



ZOOM SUR UNE AS

CE MOIS-CI

AS DU COLLÈGE JOSEPH DELTEIL

📍 Limoux

Avec **271 licenciés**, soit **35 % des élèves**, et 6 profs, l'AS du collège Delteil affiche une belle dynamique. Les **122 filles** licenciées représentent **45 %** des adhérents et sont particulièrement présentes dans les compétitions. Tout au long de l'année, les élèves ont participé aux championnats départementaux et académiques, ainsi qu'aux différents raids. Les résultats sont au rendez-vous, avec notamment **deux titres académiques** en GAF et en natation, suivis d'une participation au championnat de France dans cette discipline à Forbach, qui s'est conclue par une belle 10e place nationale.

Avec **10 activités proposées**, l'AS Delteil offre à chacun l'occasion de bouger, de se dépasser... et surtout de partager le plaisir du sport !

