

L'UNSS DANS L'AUDE



A LA UNE



LE RAID VERT OUVRE LA SAISON DU SPORT SCOLAIRE !

Pour son édition 2026, le Raid Vert a rassemblé 70 équipes venues des collèges et lycées de tout le département de l'Aude, soit près de 320 élèves réunis autour du sport, du dépassement de soi et de la convivialité.

Au programme : tir à l'arc, run and bike, trail, commando, laser orientation, kayak.

Entre efforts, défis et bonne humeur, chacun a pu donner le meilleur de lui-même. L'engagement des enseignants d'EPS mobilisés pour l'occasion a contribué au bon déroulement des épreuves, avec le soutien du Conseil départemental, partenaire de l'événement.

Une belle journée de sport et de partage qui met à l'honneur les valeurs du sport scolaire !



DÉVELOPPEMENT ACTIVITÉ SAUVETAGE :

L'UNSS Aude souhaite faire du sauvetage aquatique une activité phare !

Aux côtés du SDIS, du SDJES, de la Préfecture, de la FFSS et des clubs locaux, ce projet vise à sensibiliser les jeunes aux risques liés à l'eau, à développer la prévention des noyades et à leur faire découvrir le sauvetage aquatique

Ça vous intéresse ? Dites-nous tout !

➡ Scannez le QR code ou cliquez [ici](#) pour répondre à l'enquête



LE CHIFFRE DU MOIS :





RENDEZ-VOUS A VENIR

4
NOVEMBRE



RUGBY PROMO ET SAVOIR PLAQUER

📍 Carcassonne - Plaine Mayrevieille



FORMATION DÉPARTEMENTALE BASKET

📍 Narbonne



FORMATION DÉPARTEMENTALE HANDBALL

📍 Sigean

18
NOVEMBRE



CROSS DÉPARTEMENTAL

📍 Carcassonne - Plaine Mayrevieille

25
NOVEMBRE



FORMATION GYM

📍 Bessan

9
DÉCEMBRE



CROSS ACADÉMIQUE

📍 Béziers - Montfloures



LE COIN DES PROFS



DATES LIMITES D'INSCRIPTION

Cross départemental inscriptions

Date limite : vendredi 6 novembre 16h00

Par mail : sd011@unss.org



PARTAGEZ VOS MOMENTS

Après vos rencontres, envoyez-nous vos photos pour mettre à l'honneur vos élèves dans nos prochaines éditions



LIENS UTILES

[OPUSS COMPETITIONS](#)



[AFFICHE CROSS](#)



[PADLET CROSS](#)



ZOOM SUR UNE AS

CE MOIS-CI

AS DU COLLÈGE LES MAILHEULS

📍 Coursan

Avec **155 licenciés** à ce jour, l'AS du collège Les Mailheuls, à Coursan, rassemble près de **23 %** des **685 collégiens**, encadrés par **4 professeurs d'EPS**.

Tout au long de l'année, les élèves peuvent pratiquer **7 activités** sportives : volley-ball, futsal, badminton, basket-ball, raid, cross et rugby. Une offre variée qui permet à chacun de trouver son activité, de progresser et de partager des moments sportifs dans un esprit d'équipe et de convivialité.

