LE JD2S

Numéro 3 - novembre 2026

LES AS AU GRAND AIR

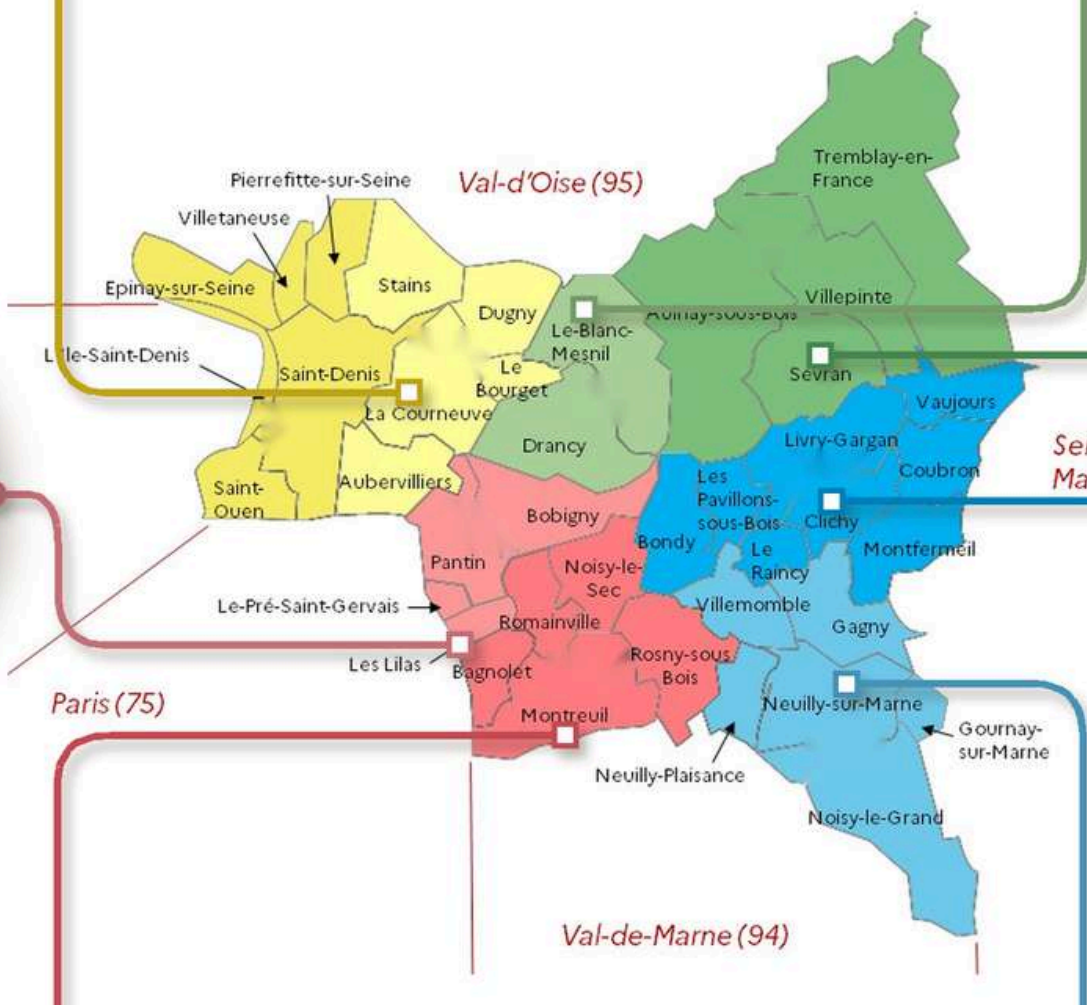
C1-C2

En cette saison aux belles couleurs, nous vous offrons une parenthèse de nature : cross, accrobranche... Suivez-nous !

C3

C4

C5



C7

C6

C8

Le soleil était au beau fixe lors de la journée des cross de districts, le mercredi 14 octobre avec une participation de plus de 4 300 élèves de 138 collèges.

Loïc MARTINEZ & Julien CLAIREAU
Professeurs d'EPS
AS Collège Pablo Neruda, STAINS

Challenge du nombre

Course profs-élèves

Vivre une expérience positive dans les activités physiques, faire l'effort d'aller au bout de soi-même et créer des liens entre les élèves et les enseignants : le cross constitue un moment fort dans la scolarité de nos collégiens.

Cela nous en sommes persuadés, et nous voulons mettre à l'honneur la formule du challenge du nombre ainsi que la course professeurs-élèves. Cette formule du challenge du nombre, qui consiste à amener le plus d'élèves possibles au cross est un moyen selon nous de faire adhérer un maximum d'élèves à l'activité physique, et potentiellement à l'adoption d'un mode de vie actif et solidaire durablement.

Un cross ne se court jamais vraiment seul, il y a les camarades du même collège qui nous accompagnent, il y a les supporters qui donnent de la voix, il y a ceux qui donnent les conseils avant la course et ceux qui félicitent et soutiennent après la course. Le développement des compétences psycho-sociales, si important à la fondation d'un climat scolaire serein et propice aux apprentissages, bat son plein ici.

Et le cross, c'est un évènement festif : il n'y a peu de chance pour que l'élève ne vive pas une expérience positive. Or, ce sont celles-ci qui sont responsables de l'adoption d'un mode de vie actif sur le long terme dont on sait l'importance pour l'épanouissement, la santé et la réussite complète de l'individu. C'est également un moment festif pour l'ensemble des enseignants : un moment de cohésion certain, où l'ensemble de l'équipe des enseignants se retrouve.

Le cross constitue finalement un temps fort dans la scolarité et la vie d'un adolescent, et de tout enseignant. Merci à tous les coordos de district pour l'organisation de ces cross.

Mercredi 30 septembre, les 12 districts de l'UNSS 93 ont tenu leur réunion de rentrée le même jour.
Au total, 900 animateurs d'association sportive étaient présents, soit près de 90% des 1040 professeurs attendus.

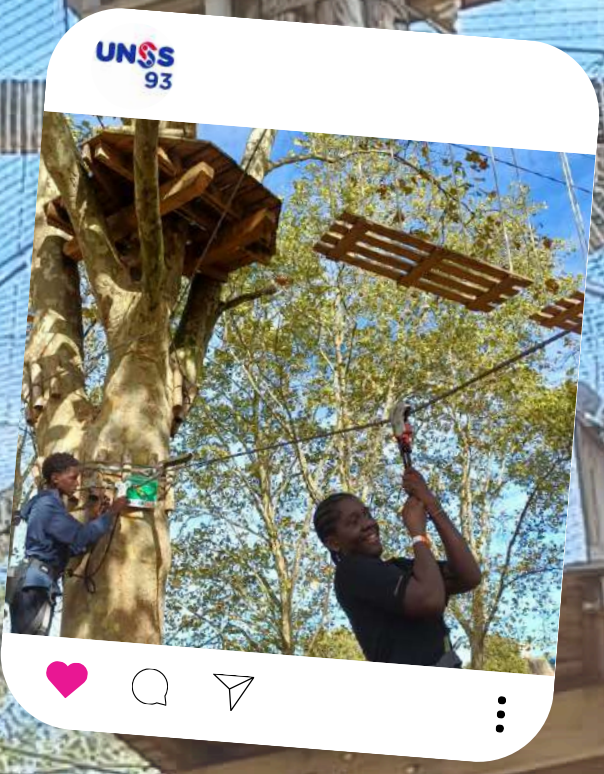
Organisées par les coordonnateurs de district et accueillies dans 8 collèges et 4 lycées du département, ces réunions ont permis de transmettre les informations principales sur l'UNSS et l'AS et de construire ensemble le calendrier des rencontres de district.

REUNIONS DES DISTRICTS UNSS

Un grand merci aux coordonnateurs de district pour leur investissement, aux animateurs pour leur engagement, et aux établissements qui nous ont accueillis.
C'est cette mobilisation de proximité qui permettra à des milliers d'élèves de pratiquer, de se rencontrer et de se dépasser tout au long de l'année.

Accrobranche pour des AS engagées

Pour ce début d'année, nous avons voulu distinguer l'engagement de quatre associations sportives particulièrement impliquées en 2025-2026.



L'année dernière, le Collège Federico Garcia Lorca à Saint-Denis et le Lycée Léo Lagrange de Bondy ont obtenu 100 % des points de la charte départementale. Le Collège Jean Vigo d'Épinay-sur-Seine a licencié le plus grand nombre de d'élèves par rapport à son effectif.

Et le Collège Jean Zay de Bondy a certifié le plus grand nombre de jeunes officiels.

Pour les récompenser, près de 100 licenciés dans ces quatre associations sportives ont eu l'occasion de participer à une activité à l'Accrocamp. Nous remercions l'équipe de ce centre, situé au cœur de l'Île de Loisirs de Jablines-Annet, pour leur accueil dans cet espace naturel de 500 hectares en Seine-et-Marne.

FOCUS DU MOIS

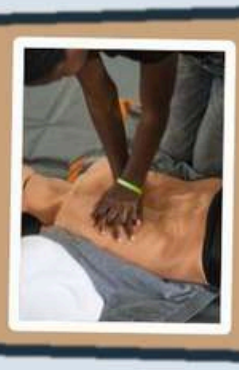
Connaissez-vous tous les rôles du programme des jeunes officiels ?

JEUNES OFFICIELS

ARBITRE / JUGE

Je m'engage pour le jeu avec responsabilité

Je respecte · Je suis impartial · Je décide · Je dirige



SECOURISTE

J'apprends à protéger des vies

Je protège · J'alerte · J'agis · Je préviens

COACH

J'apporte mon soutien et mon conseil

Je maîtrise · J'agis · J'encadre · Je partage

REPORTER / REPORTRICE

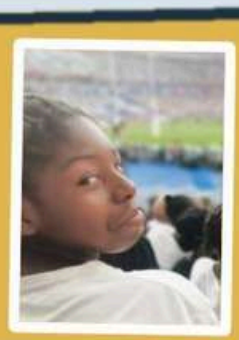
Je témoigne d'un évènement

J'observe · J'enquête · Je retranscris · Je filme

ÉCORESPONSABLE

Je protège ma planète et son écosystème

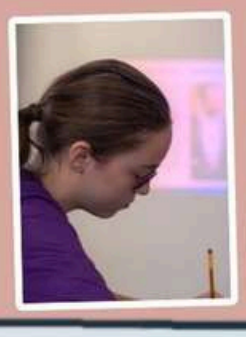
Je sensibilise · Je représente · J'aide · Je m'engage



INTERPRÈTE

J'accueille et je m'ouvre au monde

J'accueille · Je communique · Je pratique · Je découvre



DIRIGEANT / DIRIGEANTE

Je m'implique dans la gestion de mon association

Je m'investis · Je décide · J'organise · Je représente

ORGANISATEUR / ORGANISATRICE

Je suis un acteur de l'évènement

Je prévois · Je contrôle · J'anime · Je communique

Renseignements : sd093@unss.org

– MAIS AUSSI –

AMBASSADEUR / AMBASSADRICE

Je fais découvrir mon patrimoine local

Je découvre · J'expose · Je montre · J'établis des liens

RÉGISSEUR / RÉGISSEUSE

Je gère le son et la lumière lors d'un spectacle

J'installe · Je règle · Je teste · Je gère

MÉCANICIEN / MÉCANICIENNE

J'aide à la maintenance des vélos

Je contrôle · Je répare · J'aide · Je conseille

DJ

J'anime les rencontres artistiques

Je prépare · J'ambiance · J'adapte · Je mixe

A VOS AGENDAS!

Conseil Départemental UNSS	5 novembre
Cross départemental	25 novembre

Professeur(e)s, pensez à :

- inscrire vos élèves pour le cross départemental sur OPUSS
  → Date limite 11 novembre
- faire valider et nous envoyer l'attestation de projet d'AS avant fin décembre
- consulter le calendrier des rencontres UNSS 93 sur le glide

Les 50 ans de l'UNSS 93 se préparent pour 2027.

Une occasion de se rassembler, de transmettre mais aussi de réfléchir au sport scolaire de demain.

SEINE-SAINT-DENIS UNSS 93 50 ANS SPORT SCOLAIRE 1977 ★ 2027

Pour contribuer à la grande collecte des archives, témoignages et autres, c'est par ici

Pour faire partie du comité d'organisation, c'est par là

SUIVEZ L'UNSS 93 DANS TOUS SES PROJETS

Pour nous contacter : sd093@unss.org - 01 48 47 60 35