

# L'éphémère de l'UNSS



## C'est quoi un cross?

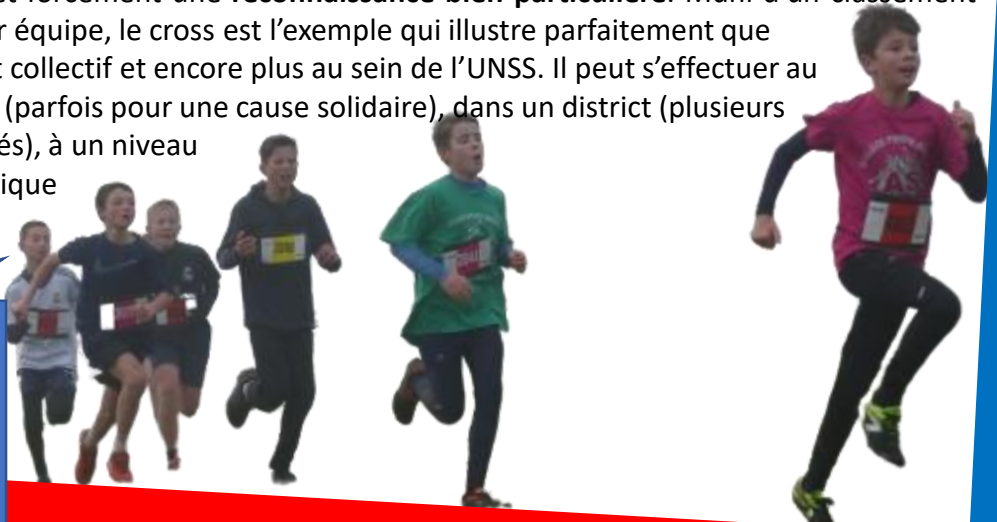
Le **cross country** est une épreuve qui consiste à courir à travers des terrains variés tels que des **champs, des forêts, des collines et des chemins boueux** avec parfois des obstacles (tronc d'arbre ou botte de paille). D'ailleurs, tout est dans le nom : la traduction littérale de cross-country signifie "*traverser la campagne*".

**Les débuts modernes** du cross country peuvent être retracés dès le **XIXe siècle en Angleterre**.

**En 1837**, la première course de cross country s'y est déroulée à Aldershot. Elle a été organisée par **des soldats de l'armée britannique** dans le but d'améliorer leur condition physique et leur préparation aux activités militaires.

Le cross country a également été inclus dans les **Jeux Olympiques en 1912, 1920 et 1924**. À la suite de l'abandon de plus de la moitié des participants **aux JO de Paris en 1924**, en raison de fortes chaleurs, le cross-country a été **interdit aux Jeux Olympiques** suivants.

**Aujourd'hui**, il fait partie des sports les plus gratifiants tant il offre un **défi physique et mental** à ceux qui le pratiquent et forcément une **reconnaissance bien particulière**. Muni d'un classement individuel mais aussi par équipe, le cross est l'exemple qui illustre parfaitement que l'athlétisme est un sport collectif et encore plus au sein de l'UNSS. Il peut s'effectuer au sein d'un établissement (parfois pour une cause solidaire), dans un district (plusieurs établissements regroupés), à un niveau départemental, académique et aussi à l'échelle nationale.





# Un Cross de district dans le Sud Mayenne



Ce jeudi 16 novembre 2023, dans le parc de l'Oisillière, s'est déroulé le cross du district de Château-Gontier. S'y sont retrouvés les collèges de Paul-Émile-Victor, Jean-Rostand, de Château-Gontier, Le Grand-Champ de Grez-en-Bouère et Maurice-Genevoix de Meslay-du-Maine.

Quatre courses étaient organisées à cette occasion. Les benjamines (6e et 5e filles) ont parcouru 1800m. Les benjamins (6e et 5e garçons) ont parcouru 2640m, tout comme les minimes filles de 4e et 3e. Pour la dernière course, les 4e et 3e garçons ont parcouru 3120 m.

Les trois premiers de chaque course ont reçu une médaille de la part de Mathieu Michineau, le directeur départemental de l'UNSS.

L'étape suivante doit se dérouler le 6 décembre à Laval. Ce sera le cross départemental où tous les collèges et lycées de la Mayenne tenteront de qualifier des équipes pour la phase académique.

Chloé D. et Noémie G. (Collège Maurice-Genevoix, Meslay-du-Maine)





## Le Cross departmental 53



Ce mercredi 06 décembre, s'est déroulé le Cross Départementale à Laval. Mobilisant des élèves de 6e à la 3e, des professeurs, mais aussi des bénévoles de tous les collèges de la Mayenne.

Malgré des conditions difficiles dues au froid et au terrain boueux, les participants se sont élancés tour à tour.

Pour commencer les benjamines (6e et 5e) ont parcouru 2300 m puis les benjamins (6e et 5e) ont parcouru la même distance.

Ensuite, les minimes filles (4e et 3e) ont couru 2850 m. Les minimes garçons (4e et 3e) devaient parcourir 3400 m.

Les vainqueurs ont reçu une médaille de la part le directeur de l'UNSS de l'académie de Nantes.

Les 12 équipes benjamines et les 8 équipes minimes qualifiées se rendront au cross académique à Challans en Vendée, le mercredi 20 décembre !

Noémie G. et Chloé D. (Collège M. Genevoix, Meslay-du-Maine)

## Entretien : Félix Marichal

*Félix Marichal, 16 ans, est élève en classe de première au lycée Victor Hugo de Château-Gontier. Vainqueur du cross départemental le 6 décembre à Laval, il s'est classé troisième au cross académique de Challans, en Vendée, deux semaines plus tard. A son palmarès, il affiche aussi une victoire au cross Courier de l'Ouest 2023, en novembre dernier. Rencontre.*

- **Racontez votre course au cross départemental de l'UNSS à Laval le 6 décembre.**

- C'est parti très vite ! Je ne pensais pas qu'il y aurait autant de personnes dès le départ, j'ai donc eu un peu peur. J'ai essayé de remonter vite dans la première côte après la ligne de départ. On était trois ou quatre à la fin du premier tour. Dans la descente, j'ai relancé un peu et fait un trou. Il me restait plus qu'à tenir jusqu'à la fin de la course.

- **Quel était votre état d'esprit avant la course ?**

- Comme avant toute course, j'étais un peu stressé même si au début j'attendais un concurrent très fort qui n'est finalement pas venu. Cela m'a donc enlevé un peu de pression. Je savais que j'allais être devant. Et voilà, je suis content. Toute l'équipe a été très forte, les gars comme les filles.

- **Vous êtes qualifiés pour l'épreuve académique.**

- **Quels sont vos objectifs à présent ?**

- Pour le collectif, ça va être de faire un podium par équipe à Challans et en individuel, je vais aller chercher un podium aussi si possible ! C'est fait.

**Aubin M. (Lycée Victor Hugo, Château-Gontier)**



### Cross départemental : Les chiffres

1 600 : C'est le nombre de coureurs présents pour cet événement réunissant des collèges et lycées de tout le département.

6 : C'est le nombre de départs réalisés lors de cette journée. Un par course.

17 650 : C'est le nombre de mètres cumulés par toutes les courses de la journée.

15 : C'est le nombre de cageots de pommes livrés et distribués après les courses avec 600 morceaux de pain et 800 barres de chocolat. Pour reprendre des forces après l'effort.

15-20 : C'est le nombre approximatif de personnes prises en charge par la Sécurité Civile à l'issue des courses.





### Et en dehors de la course ?

Ce mercredi 6 décembre 2023, sur le site de l'Aubépin, à Laval, 1600 élèves de différents collèges et lycées se sont retrouvés pour participer au cross départemental organisé par l'UNSS.

En dehors de cette compétition qualificative pour l'épreuve académique, plusieurs associations et ateliers ont été mis en place pour informer et divertir les participants tout au long de l'après-midi.

Les bénévoles du Delta Club Parapente 53 tenaient un stand : « Le but de notre association, c'est de démocratiser la pratique du vol libre en présentant le boomerang, le parapente, mais aussi le kitesurf pour ainsi sensibiliser les mayennais aux sports aériens. » Leur association proposait une initiation et des ateliers liés à l'univers du boomerang et d'autres sports aériens.

Autre association sportive, présente tout au long de la journée, comme tous les ans, le comité départemental d'aviron. Ses représentants proposaient des petites sessions d'aviron d'une minute. « C'est idéal pour se réchauffer surtout quand il fait froid comme aujourd'hui, » a indiqué Guillaume Stasse. Pour des élèves du Collège Maurice-Genevoix à Meslay-du-Maine, « Cela permet de pratiquer de l'activité physique tout en s'amusant. Cela fait passer aussi le temps vu que la journée est longue ».

Au village, l'association de lutte contre le Cancer tenait un stand. Leur mission, informer le public, sensibiliser et aider la recherche pour lutter contre cette maladie.

A. M.

Montage vidéo



## La Brigade verte

Lors du Cross départemental, comme depuis quelques années, le collège Jules Renard qui se trouve juste à côté du stade, soutient la cause écologique en mettant en place la Brigade Verte.

Pour l'occasion, une quinzaine d'éco-délégués et leurs deux professeurs Mme Lefeuvre et M. Théard étaient présents. Tout au long de la journée, ils ont distribué aux participants des goûters zéro déchets composés de pommes, de pains et de barres chocolatées.

Reconnaisables avec leur t-shirt blanc avec l'inscription « Ecoresponsables et fiers de l'être » sous le logo, ils ont également installé des affiches pour sensibiliser à l'écologie et à la limitation des déchets. Les affiches étaient également présentes dans leur stand.

« C'est très important de sensibiliser les élèves à l'écologie. » rappellent les deux enseignants fiers de leur « Green Team. »

Pour limiter l'impact du cross sur l'environnement, aucune bouteille d'eau en plastique n'a été distribuée. Pour les remplacer, des fontaines à eau avaient été installées sur le site.

En début d'après-midi, pendant qu'une partie de l'équipe ramassait des déchets et sensibilisait le public, les autres élèves se sont rendus dans une zone de plantation, derrière les terrains de foot, pour y planter des arbres et étoffer la forêt de l'UNSS.

Pour les aider, l'UNSS 53 a fait venir Pierrick et Olivier de l'entreprise « Leroy Paysages ». C'est la deuxième année que l'UNSS 53 organise cette opération. Une quinzaine d'arbres ont ainsi été plantés par les collégiens. Gaspard et Ali, élèves de 4e, pelles et outils dans les mains, étaient particulièrement fiers de participer à cette action : « On recommencera avec plaisir l'année prochaine. On est très contents d'aider une nouvelle fois à l'écologie et à la limitation des déchets. »

Noha.B (Lycée Ambroise-Paré, Laval)



## Le cross en toute sécurité

Au cross départemental du 6 décembre, il n'y a pas eu de grosses blessures. Pourtant, sur place une tente avait été installée pour accueillir les coureurs qui auraient pu se blesser. Dans cette tente, une équipe de soignants se tenaient prêts à intervenir à n'importe quel moment.

Tout était pensé pour pouvoir soigner les blessures en tout genre : les coupures, les entorses et les crampes. Avec le matériel nécessaire : brancards, bandages, pansements et même des ambulances en cas d'évacuation.

Aux côtés des adultes, il y avait aussi des Cadets de la Sécurité Civile. Ces collégiens étaient positionnés tout autour du parcours pour alerter les secours en cas de blessure. Heureusement ils et elles n'ont pas eu trop de travail.

Garance V. (Collège Le Grand-Champ, Grez-en-Bouère)



# Le Cross académique 85



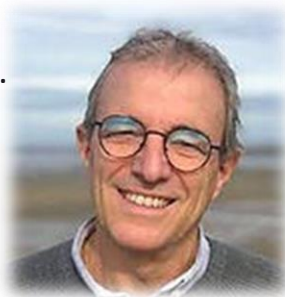
## Et du côté des lycées ?

Ce mercredi 20 décembre 2023 s'est déroulé le cross académique UNSS. A cette occasion, notre équipe départementale a fait le déplacement pour défier les autres coureurs de l'académie de Nantes à l'hippodrome Eric-Raffin de Challans. Après une journée chargée en émotions sous le soleil radieux de la Vendée, seulement deux lycées Mayennais sont parvenus à se qualifier pour les championnats nationaux. Il s'agit du lycée Victor Hugo et du lycée agricole du Haut-Anjou tous deux de Château-Gontier. Ils réalisent une très belle 2<sup>ème</sup> place dans leurs catégories respectives : lycée général pour Victor Hugo et lycée pro pour le LMA. Ils s'opposeront aux meilleurs coureurs des autres académies le jeudi 21mars 2024 à Dol-de-Bretagne. Nous vous tiendront au courant de la suite des événements et espérons le meilleur pour nos lycéens mayennais.

A. M.

**Christian DURRIEU**  
 Directeur national adjoint

Lien sonore 





## Le Cross académique



Parmi le millier de participants au cross académique qui s'est déroulé le 20 décembre à l'hippodrome de Challans, en Vendée, presque 300 d'entre eux avaient fait le déplacement depuis la Mayenne. Une vraie fierté pour Mathieu Michineau, de directeur départemental de l'UNSS. " C'est très courageux d'être venu de si loin pour courir seulement quelques minutes, " confiait-il juste avant le départ des courses.

Les sept équipes de lycées et plus d'une dizaines d'équipes de collèges savaient que quelques-uns s'illustreraient dans les classements, à l'image du Collège Jules-Renard de Laval en catégorie Benjamin. Manon Legendre et Lenny Tomas remportent leurs courses. Chez les filles, on trouve deux autres élèves de ce collège aux 10e et 14e places, Fanny Legendre, la soeur de Manon et Anouk Vallin. Chez les garçons, Enzo Sury et Kun Taye Amossou Pinso se classent 6e et 14e. Leur équipe se qualifie pour le championnat de France qui se tiendra à Dol-de-Bretagne en mars. A noter la très belle cinquième place de Maïa Boutier, de Pierre-Dubois à Laval.

Chez les minimes garçons, il faut souligner la victoire de Timeo Caillère du Collège Louis-Launay de Landivy. Il a couvert les 3 520 m du parcours à la vitesse moyenne de 19,1 km/h. On trouve huit autres Mayennais dans les vingt premiers. Les équipes de Louis-Launay de Landivy et Paul-Emile-Victor de Château-Gontier se classent 5e et 6e.

S'il faut remonter jusqu'à la 10e place pour trouver une lycéenne mayennaise en cadette, en revanche, elles sont trois dans le haut du tableau junior. La victoire est revenue à Lilou Berton du lycée Victor-Hugo Château-Gontier. Les garçons mayennais ne sont pas en reste : ils sont quatre à figurer dans les 15 premiers du classement masculin cadet, dont trois du lycée Victor-Hugo. Idem chez les juniors. Grâce à ces excellentes performances, la Mayenne aura aussi des représentants cadets et juniors aux France.

En sport partagé, le titre académique revient à Achille, Louane, Maxence et Gion du Collège Jules-Ferry à Mayenne.

Dans la catégorie des lycées professionnels, le Haut-Anjou de Château-Gontier se classe second. Robert-Buron de Laval est cinquième.

