

UNSS



Education et loisir place Miot

Le service départemental de la Corse du Sud UNSS a mis en place les 23 et 30 mars de 8h à 12h, sur la place Miot, deux activités pour les jeunes lycéens de seconde avec la découverte du Laser Run



Fabrice Lhoumeau, directeur régional de l'UNSS, en première ligne auprès des enfants. PHOTOS FLORENT SELVINI

Ces deux nouvelles activités ont été mises en place pour pallier le manque d'exercices des jeunes.

D'une part un parcours VTT et d'autre part un Laser Run.

Comme l'expliquait le directeur régional de l'UNSS Fabrice Lhoumeau, « C'est sur la demande des professeurs et élèves du Lycée Fesch que nous avons décidé ensemble de réaliser ce projet. Nous avons investi dans un parc de VTT et une remorque servant à transporter les vélos, une demande ayant par ailleurs été déposée aussi bien à la préfecture qu'à la CDC. Bien entendu, l'objectif de

cet achat repose sur le développement des collèges pour le bloc 2 et 3 du « Savoir rouler » à vélo. »

Ce savoir rouler se travaille dans le primaire pour le Bloc 1 et 2, le collège venant dans la parfaite continuité à travers les Blocs 3 et 4.

VTT et Laser Run

Les différentes secondes du Lycée Fesch, 240 élèves au total, s'étaient déplacées sur la place Miot pour exercer ces deux activités en respectant scrupuleusement les gestes barrières.

Les professeurs avaient pour mieux encadrer leurs élèves constitué deux groupes, l'un sur les VTT et l'autre sur le Laser Run. Les jeunes cyclistes ont pu s'adonner à cette activité sur un parcours délimité tout autour de la place.

Parallèlement au VTT, les jeunes lycéens se sont exercés au Laser Run et le parcours en course.

Cette activité se pratique en compétition, elle est issue de la Fédération Française de Pentathlon moderne qui propose des enchaînements de tir, et de course.



Elle requiert des qualités d'endurance, une gestion émotionnelle, un travail de l'équilibre pour bien tirer, des aspects de sécurité quand on arrive sur le pas de tir et un effort important de concentration.

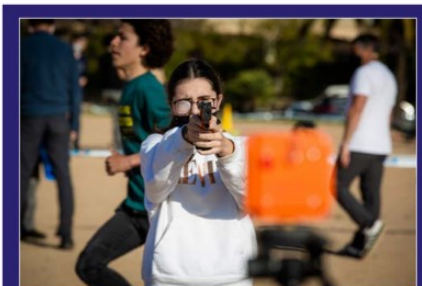
Ces activités menées à bien par les professeurs du Lycée Fesch et le directeur de l'UNSS ont pu se dérouler malgré les contraintes sanitaires. Elles ont proposé aux jeunes pratiquants masqués du matin au soir, des activités qui leur ont permis de découvrir et de développer de nouvelles compétences, et surtout de les faire profiter d'une grande bouffée d'air !

Ces deux journées expérimentales du « Savoir rouler » seront encore « réactivées » dans les collèges après les vacances de Pâques.

Fabrice Lhoumeau, tenait à remercier les différents partenaires de cette manifestation : la CDC qui avait mis à disposition Dominique Bozzi, chargé de mission en charge du développement de la politique sportive à la CDC, Vanessa Baldini et Charles Pinelli (service des sports CDC), les enseignants d'EPS du Lycée Fesch - Patrick Mondoloni, Cyril Albertini, Jean Charles Mondoloni et Benjamin Dugauquier - et la mairie d'Ajaccio pour la mise à disposition de la place Miot.

Pour la petite anecdote, signons que deux élèves n'avaient jamais fait de vélo. Ce qui revient à dire pour employer un vieux dicton populaire : « Qu'il n'est jamais trop tard pour... apprendre ! »

JO GRISCELLI



Les différents blocs

BLOC 1
Apprendre à faire du vélo.

BLOC 2
Apprendre à respecter tous les panneaux de signalisation du code de la route.

BLOC 3
Connaître parfaitement son vélo pour bien l'utiliser.

BLOC 4
Être capable de se servir de son vélo en extérieur et s'insérer dans toute circulation. Pouvoir également l'utiliser en pleine nature, avec son prolongement au lycée.

Elise : « Un changement salubre »

Elise, qui participait comme ses autres camarades à ces journées était enchantée de pouvoir pratiquer le VTT et le Laser Run : « Ces activités changent de la pétanque. Nous avons gardé bien sûr les distanciations comme convenu mais c'est un bon investissement sur le plan sportif avec les efforts à faire. L'autre avantage était de participer avec d'autres élèves d'autres classes. La découverte de ces activités a été très intéressante, d'autant plus que ce sont des sports que l'on ne pratique pas, tel le Laser Run que je ne connaissais pas. »



Ghjuliu Anton :
« Apprendre en jouant » Ghjuliu Anton était également heureux : « Ces deux activités ludiques et de plein air nous changeaient du cadre habituel qui est le gymnase. Nous avons eu pour cela, du matériel de haute qualité mis à notre disposition. Un matériel que nous avons respecté en le déposant par exemple avec délicatesse. Ces « sorties » ont suscité plus d'envie, et nous avons appris en jouant hors du cadre scolaire plus rigide qui contrastait avec plus de souplesse et de liberté. »

J.G.

