

L'UNSS trouve des alternatives au manque d'activités sportives

Fabrice Lhoumeau occupe le poste de directeur régional de l'UNSS (Union nationale des sports scolaires) depuis la rentrée. En pleine crise sanitaire, il se voit confronté à un ensemble d'élèves de collèges et de lycées en manque de pratiques sportives et à des professeurs d'EPS en panne d'idées dans l'exercice de leur profession.

Il rappelle : « *Durant le premier confinement, les élèves sont restés quatre mois sans sport à l'école, une reprise a été amorcée ensuite mais sous contraintes sanitaires strictes et sans compétition. Mais depuis janvier, la fermeture des gymnases ou d'espaces clos a complètement paralysé l'activité de nos jeunes.* »

Laser-run une activité ludique et éducative

L'UNSS de Corse a donc cherché des dispositifs pour éviter aux élèves de « se rouiller » physiquement et moralement.

Au collège Jean Nicoli de Propriano durant toute une journée d'animations en extérieur, Fa-



Les collégiens se sont initiés au tir laser.

CT

brice Lhoumeau de l'UNSS a reçu le soutien du principal de l'établissement Jean-Michel Cucchi et l'aide des deux professeurs d'EPS Véronique Hammer et Laura Perette.

Au programme : laser run. Cette nouvelle discipline agréée par la Fédération de pentathlon

allie deux disciplines avec l'enchaînement de sessions de tirs laser et de la course. Cet enchaînement se fait de 2 à 4 fois selon les catégories d'âge. L'épreuve débute par une session au stand de tir.

L'athlète doit atteindre cinq fois la cible. Dès qu'elle a été atteinte

cinq fois, l'élève enchaîne un parcours de course. Avant de démarrer le tir laser, Fabrice Lhoumeau rappelle les règles de sécurité et le maniement d'un pistolet laser. « *J'avais déjà intégré avec succès cette activité lors de l'exercice précédent de ma mission en UNSS. En arrivant en Corse, il m'a semblé opportun d'introduire la pratique du laser-run dans les établissements scolaires car elle met en avant des qualités indéniables de concentration. L'UNSS a acquis 20 mallettes contenant pistolets et cibles électroniques. Parallèlement un atelier santé installé dans un secteur de la cour du collège permettait d'évaluer l'endurance, la force, l'équilibre et la souplesse de chacun.* »

Au collège de Propriano les élèves ont parfaitement adhéré à l'activité laser-run devant 10 postes de tir et en visant avec le pistolet laser. Ugo, élève de 4^e s'étonne : « *J'ai particulièrement aimé cette nouvelle discipline surtout quand j'arrivais à atteindre ma cible. Et quand les animateurs nous ont permis de tirer en position couchée, je me suis pris pour Martin Fourcade !* »

CATHY TERRAZZONI



Le directeur de l'UNSS Fabrice Lhoumeau rappelle les règles de sécurité dans la pratique du tir au laser.

CT