

PARTENAIRES POSSIBLES

- La Fédération Française de **Cardiologie**
- Les **médecins** du sport ou généralistes
- Les **enseignants d'EPS**, animateurs d'AS
- Les **infirmières scolaires**

Il est important que chacun des **acteurs puisse agir dans le cadre de ses prérogatives** par un sens des responsabilités notamment.

Ainsi, si les enseignants font passer les tests qui pourront d'ailleurs être exploités par des médecins, l'étape d'analyse des tests des diagnostics seront réalisés par les professionnels de santé.

Enfin, les jeunes qui en auront besoin pourront alors être traités par les médecins.

NATURE DES ACTIONS

Proposer un **test à chaque élève entrant en classe de 6ème** sur le premier créneau d'AS de l'année scolaire.

Un **protocole** devra être mis en place pour proposer des tests et une procédure à destination de tous les publics en âge de scolarisation.

L'ensemble des tests proposés devra tenir compte de **toutes les parties du corps** et de **l'ensemble des qualités physiques** sollicitées dans les pratiques sportives.

Différents niveaux de tests seront aussi répertoriés.



LABELLISATION DES PROJETS

Chaque action proposée devra renseigner différentes rubriques :



DESRIPTIF : La déclinaison territoriale et contextualisée de l'action



CIBLE : La nature du public choisi avec une relation aux programmations dans d'autres disciplines



ZONAGE : Le territoire investi en terme géographique. Action vers un district, un département, une académie, à caractère national



DURÉE : La durée de réalisation de l'action qui doit intégrer la partie préparation, réalisation et bilan



FINANCEMENT : Le financement nécessaire avec une partie budgétaire précise



PARTENARIATS : Les partenaires engagés dans l'action et leur plus-value



ÉVALUATION : Les critères d'évaluation en lien avec les effets attendus de l'action





2 CHAMPS D'ACTION

- NUTRITION
- TESTS DE VALEUR PHYSIQUE

1. NUTRITION

« DE L'ASSIETTE AUX BASKETS »

DESCRIPTIF

APPRÉHENDER LA NUTRITION COMME UN ÉLÉMENT DE SANTÉ :

Le public jeune licencié à l'**UNSS** n'a pas forcément une bonne connaissance des effets de la nutrition sur le corps et encore moins sur le corps en mouvement.

Il s'agit donc de prendre prétexte de la pratique sportive dans ses différentes formes pour illustrer des données programmatiques issues d'autres champs disciplinaires.

L'UNSS est dans son champ de compétences : **l'engagement sur le thème de la promotion de l'activité physique et sportive pour la protection de la santé.**

L'UNSS fait le lien entre des éléments théoriques et une illustration pratique. Elle permet dans le cadre de ses événements de valoriser des natures d'aliments indispensables et la modalité de pratique réalisée. Un lien peut aussi être fait avec L'AFLD qui peut mettre en évidence le fait qu'il n'est pas nécessaire d'avoir recours à des produits et substances interdits si l'on se nourrit bien. La question des compléments alimentaires pourra aussi être abordée.

DURÉE DU PROJET - PNDSS 2020/2024 Plan National de Développement du Sport Scolaire

Chaque proposition d'action peut par ailleurs avoir une **temporalité propre** et peut être envisagée sur une **année scolaire ou une période pluriannuelle.**

Dans ce dernier cas, il faudra pouvoir proposer différentes étapes de réalisation avec des rendus réguliers.

EFFETS ATTENDUS

- Alimentation **saine et responsable**
- **Alimentation opportune** donc efficace
- Capacité à définir les **rations utiles**
- Rupture avec les idées reçues sur l'alimentation des sportifs ==> d'où la présence des chefs cuisiniers
- Lien entre **maladies et alimentation** et donc **effets sur la pratique**

PARTENAIRES POSSIBLES

- Des **grands chefs** de la gastronomie
- La Fédération Française de **Cardiologie**
- Les **meilleurs ouvriers de France**
- Les filières **AMAP** et **circuits courts**



NATURE DES ACTIONS

Les partenaires du projet mettent en œuvre toutes actions possibles selon **2 critères** :

Une dimension obligatoire
un axe orienté vers des notions connues

Quelques exemples possibles :

EXPOSITIONS

Construction avec des établissements scolaires.

GYMNASIADES

Équilibre alimentaire et ration du sportif de haut niveau
L'alimentation en préparation d'événement sportif
Les compléments alimentaires
Dopage et nutrition

PROPOSITIONS DE REPAS SUR CF

Présenter un menu spécifique travaillé sur place avec des grands chefs et mettant en avant les qualités gustatives et les apports énergétiques. Première action phare envisageable sur le CROSS national 2020.

2. TESTS DE VALEUR SPORTIVE

DESCRIPTIF

Permettre à chaque jeune de **connaître ses capacités physiques** afin d'avoir une **pratique physique adaptée** et garante du développement du maintien ou de l'accroissement d'une **bonne santé.**

DURÉE DU PROJET - PNDSS 2020/2024 Plan National de Développement du Sport Scolaire

Chaque proposition d'action peut par ailleurs avoir une **temporalité propre** et peut être envisagée sur une **année scolaire ou une période pluriannuelle.**

Dans ce dernier cas, il faudra pouvoir proposer différentes étapes de réalisation avec des rendus réguliers.

EFFETS ATTENDUS

- **Connaissance de soi**
- Lien entre **capacité et état de santé**
- Volonté d'avoir des **périodes régulières** de **tests** pour une vision à moyen et long terme de son état physique
- Rapprochement des **enfants les plus éloignés** des espaces de santé ou de traitement à des fins d'**amélioration de la santé**
- Utilisation des **20 visites médicales gratuites** prévues dans la **loi Santé**
- **Pratique physique raisonnée**
- **Détection et orientation** des jeunes dans des formes de pratiques physiques adaptées. Pour cette thématique, l'**UNSS** peut envisager de travailler sur une classe d'âge ou sur un secteur comme les cités éducatives, les **ZRR** ou les **QPV.**