J'APPRENDS À NAGER

Objectifs JAN

- Appréhender la natation dès le plus jeune age ; De l'aisance aquatique (4-6ans) au savoir-nager (7-12ans)
- **Obtention de l'attestation savoir-nager** en fin de 6ème ou à défaut à la fin du cycle 4.
- Pratiquer des **activités aquatiques et nautiques en toute sécurité.**
- **Prévenir** les **noyades**

Objectifs évènement JAN+

- **Découvrir des activités** que les élèves n'ont pas l'habitude de pratiquer.
- Permettre aux jeunes d'être confrontés à un **autre contexte de pratique.**
- Transmettre des **savoirs spécifiques** autour de ce projet.
- Renforcer le caractère **multi-activités de l'UNSS**.
- Elargir et faire connaître la formation de « **Jeune Sauveteur/Secouriste** ».
- Favoriser l'accès aux **spécificités culturelles et sportives locales.**

Finalités

En **prolongement du savoir-nager réalisé en EPS**, le **JAN+ avec l'UNSS** permet aux élèves qui ont acquis cette compétence d'évoluer dans l'eau en toute sécurité et de **s'engager dans la découverte d'activités aquatiques et nautiques nouvelles.**

Par ce dispositif, l'UNSS répond à ces objectifs de **créer un habitus de pratique** chez l'élève mais aussi de permettre aux jeunes de pratiquer un ensemble d'activité leur permettant de faire un choix éclairé.

Faire de cet événement une première, qui peut s'inscrire ensuite dans les territoires pour les élèves ayant valider leur savoir nager à l'UNSS.

UNSS
Union Nationale du Sport Scolaire

Contact JAN+

Bertrand Vially, Chef de projet
bertrand.vially@ac-clermont.fr

Thibaud Vauzeilles, DNA UNSS
thibaud.vauzeilles@unss.org

UNSS
Union Nationale du Sport Scolaire

VICHY
13-15 OCTOBRE 2021

J'AI APPRIS À NAGER

Descriptif du projet

L'enseignement de la natation est devenu un impératif de sécurité individuelle et collective. Cela induit un accès à la culture de l'eau et à toutes les activités aquatiques et nautiques

L'**UNSS** en complément de l'EPS est impliquée dans l'**acquisition du Savoir-Nager**, véritable enjeu de société.

Une évaluation conduite par le ministère de l'éducation nationale sur 300 collèges montre que 48% des élèves ne savent pas nager à l'entrée en 6ème.

Bien qu'un grand nombre d'élèves suivent un apprentissage de la natation en EPS débouchant sur le passage du test « savoir-nager », on constate qu'**un certain nombre d'entre eux ne valide pas ce test**. Les problèmes sont multiples :

- Difficulté d'accès à une piscine,
- Nombre de séances insuffisantes
- Niveau de départ de l'élève trop juste,
- Acquisition non stabilisée
- Appréhension du milieu.

Le dispositif **«J'apprends à nager à l'AS avec l'UNSS »** mis en place au sein de plusieurs territoires propose un **complément d'apprentissage** avec des créneaux de natation type savoir-nager afin de **consolider les acquisitions et de pouvoir valider le test in fine.**

Chaque élève qui entre en classe de 6e doit savoir lire, compter, écrire... et nager ! alors pas de temps à perdre !

En **complément du savoir nager** l'UNSS poursuit un objectif de **découverte de nombreuses activités** parmi lesquelles : les activités aquatiques et nautique.

Ainsi, **apprendre à nager permet de garantir la préservation de son intégrité physique** mais aussi permet de **s'engager dans la pratique de nouvelles activités pour lesquelles le savoir nager est un préalable.**

Pour concrétiser cela l'UNSS a choisi d'élaborer l'événement **"JAN+"** (J'ai appris à nager).

Le but étant de faire passer le message suivant :

Tu as appris à nager, regarde maintenant la multitude d'activités que tu peux faire dans l'eau !

L'évènement JAN +

Les élèves ciblés seront des jeunes ayant acquis le savoir nager grâce au programme « savoir nager à l'AS avec l'UNSS ».

Ils participeront à des initiations d'activités nautiques et aquatiques nouvelles.

Lieu : **Vichy**

Date : **13-15 octobre 2021**

3 jours et 2 nuits

150 élèves répartis en 6 groupes

2 lieux de pratique

- Stade aquatique
- Lac d'Allier

6 ateliers d'initiation en lien avec les fédérations concernées et les clubs locaux

1 atelier final

Initiation au secourisme,
à l'éco-responsabilité,
Sensibilisation aux noyades

1 protocole de fin d'événement

Stade Aquatique Vichy Communauté

Activités subaquatiques, Waterpolo, Sauvetage sportif

Lac d'Allier

Aviron, Canoë-Kayak, Stand-Up Paddle

UNSS
Union Nationale
du Sport Scolaire