

### La 2<sup>ème</sup> édition de l'événement « JAN + »

issu du programme J'apprends à Nager à l'AS avec l'UNSS  
se déroulera à **Vichy du 19 au 21 septembre 2022**

L'UNSS organise cet événement pour 175 jeunes licenciés originaires de toute la France afin qu'ils découvrent des activités aquatiques, nautiques et subaquatiques en prolongement du savoir-nager réalisé durant les cours d'EPS.

Vichy Communauté met à disposition ses installations sportives, le stade aquatique et le lac d'Allier pour la pratique des différentes activités : L'aviron, le water-polo, le sauvetage, le kayak, le stand-up paddle et les activités subaquatiques.

Les élèves séjournent au sein du parc-omnisports Auvergne-Rhône-Alpes-Vichy, à proximité immédiate des installations sportives.



Cet événement national permet de lancer l'année à la veille de la journée nationale du sport scolaire (JNSS). Sur le thème de la reprise sportive et de l'inclusion, l'UNSS a la volonté de proposer un maximum d'événements afin de permettre aux élèves de se rencontrer et de vivre une expérience sportive riche, au cœur de chaque territoire.

L'organisation sera réalisée par des cadres de l'UNSS et des professeurs d'EPS ainsi que de Jeunes officiels. L'animation des ateliers sera assurée par 15 encadrants des fédérations partenaires de l'événement, en lien avec les activités proposées.

**« Tu as appris à nager, regarde maintenant la multitude d'activités aquatiques et nautiques que tu peux pratiquer ! »**

En prolongement du savoir-nager réalisé en EPS, JAN+ permet aux élèves qui ont acquis cette compétence d'évoluer dans l'eau en toute sécurité et de s'engager dans la découverte d'activités nouvelles.

Par ce dispositif, l'UNSS répond à ses objectifs de santé et de lutte contre la sédentarité en créant un habitus de pratique sportive et en permettant à chaque jeune collégien ou lycéen de faire un choix éclairé.