

LES ROUSSES

Pratiquer le golf dès le plus jeune âge, un pari gagnant-gagnant

Le championnat académique de golf scolaire s'est déroulé le 10 novembre sur le parcours du Rochat. Une occasion de pointer l'intérêt que présente la pratique de cette activité pour de jeunes joueurs.

« Les gens disent que c'est un sport de riche et même que ce n'est pas un sport ! » Mehdi, Victoire, Paul et Naël, les collégiens rencontrés lors du championnat académique de golf ne mâchent pas leur mot pour aller à l'encontre des clichés.

Certains pratiquent au club du Rochat, d'autres ont découvert l'activité lors d'une initiation proposée par le collège du même nom au sortir du premier confinement. Tous s'accordent sur le fait que cette activité qui exige de la concentration et une bonne maîtrise de soi, allie plaisir et sport, « même si on est fatigué à la fin d'un parcours de 18 trous ! »

Un apprentissage de l'autonomie

Pour Pascal Claudon, professeur d'EPS au collège, le golf est une activité individuelle mais qui se pratique collectivement au niveau scolaire. Discipline, concentration, réflexion, prise de décision, auto-arbitrage, choix stratégique : « C'est une bonne école du comportement, utile au développement personnel des jeunes dans la vie de tous les jours », explique l'enseignant. « Il n'y a pas de patron, il faut des échanges au niveau des doublettes, être capable d'avancer des arguments avant de trancher à deux », ajoute-t-il.

Anne Bonnefoy-Claudet, enseignante au club, insiste, elle, sur le côté sportif. « En compétition, les ados peuvent faire parfois deux fois 18 trous dans la journée, c'est l'équivalent de 15 km auxquels s'ajoutent les exercices d'échauffement, notamment du gainage. » En plus d'une bonne propriocep-



Naël, Mehdi, Victoire et Paul prennent du plaisir à jouer ensemble. Photo Progrès/François LAHU

Championnat académique : carton plein pour le collège des Rousses

Les conditions étaient parfaites cette année pour accueillir le championnat académique de golf organisé sous l'égide de l'UNSS au golf du Rochat. 48 jeunes, répartis en équipes mixtes, se sont affrontés en doublette avec alternance des coups. Les locaux ont largement dominé la compétition en remportant l'épreuve tant en catégorie excellence qu'établissement. Les portes du championnat de France sont déjà ouvertes pour l'équipe du Rochat 2 composée de Naël Bonnefoy-Claudet, Paul Jean-Prost, Victoire Jaillet et Léo Lhuillier. Anna Diez, Medhi Verchère, Simon Chavin-Gazalier et Jules Lhuillier inscrits en excellence, devront eux franchir le barrage des championnats interacadémies.

Palmarès : Catégorie excellence : 1er : Les Rousses 1 - 2e : Rougemont 1 - 3e : Rougemont 2
Catégorie établissement : 1er : Les Rousses 2 - 2e : Les Rousses 3 - 3e : Baume-les-Dames 1



L'équipe victorieuse Rochat 1.

Photo Progrès/François LAHU

REPÈRES

Les cours sont dispensés le mercredi ou le samedi après-midi en fonction des niveaux, de mai à début juillet et en septembre/octobre.

Tarif abonnement saison : 220 euros (150 euros pour les 5/7 ans). Licence FF Golf et adhésion : 33 ou 36 euros.

L'abonnement saison offre la possibilité d'accéder librement au parcours.

La mise à disposition de matériel est comprise pour les cours avec une possibilité de location à la saison.

Renseignements : 03.84.60.06.35. golfdurachat.com

tion, le golf nécessite de la souplesse, de l'endurance mais aussi des qualités d'explosivité : « On n'envoie pas des balles à 300 mètres sans explosivité », précise-t-elle.

Un intérêt double

« Dès la création du golf, on a eu la volonté de développer l'activité au niveau des jeunes car amener de la jeunesse au golf, c'est aussi l'occasion de faire découvrir ce sport à leurs parents et, à terme, augmenter le nombre de pratiquants ». L'entraîneuse ne voit donc que du positif à accueillir des jeunes au club qui compte aujourd'hui 50 inscrits. Elle est également très favorable au partenariat engagé avec le collège : « On pourrait même envisager une section sportive ? ». Si pour Jérôme Coutrot, le principal de l'établissement, « on n'en est pas encore là », l'organisation interne devrait permettre aux jeunes qui pratiquent en club, de bénéficier des horaires déjà aménagés pour les élèves en sections ski.

De notre correspondant,
François LAHU